Menu: Dzieci i młodzież CXII dekada 06.11.2026-15.11.2026[06.11.2026–15.11.2026]

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (**pszenica**) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%] Bułki **pszenne** zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Serek wiejski lekki Piątnica (**mleko**) 150g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki jaglane 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 70g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Ogonówka Madej Wróbel 50g Pomidor 100g Miód pszczeli 30g Jogurt Naturalny Bakoma 0% (**mleko**) 170g Płatki **owsiane** 30g	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Schab pieczony z rękawa 50g składniki: Schab wieprzowy bez kości 87%, Czosnek 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1%, Papryka czerwona mielona ostra 1%, Majeranek suszony 1%, Tymianek 1%, Oregano suszone, Liść laurowy Ser żółty gouda S (**mleko**) 30g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (**mleko, soja, pszenica**) 50g Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Papryka żółta 100g
II śniadanie Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g Banan 50g	**II śniadanie** Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 40g Jabłko 150g	**II śniadanie** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g Truskawki mrożone 50g	**II śniadanie** Pomarańcza 120g	**II śniadanie** Mandarynki 130g Chałki (**pszenica**) 50g
obiad Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 350g składniki: Woda wodociągowa 29%, Soczewica czerwona nasiona suche 18%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%, Cebula 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 3%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka liście 1%, Koper ogrodowy 1%, Papryka czerwona mielona słodka, Sól biała, Pieprz czarny mielony Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% sos szczypiorkowo-jogurtowy 30g składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 48%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 32%, Szczypiorek 16%, Musztarda sarepska Prymat (**mleko, jaja, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 3%, Pieprz czarny mielony 2% Ziemniaki średnie 250g Surówka Colesław 150g składniki: Kapusta biała 54%, Marchew 22%, Cebula 11%, Majonez Kielecki (**jaja, gorczyca**) 11%, Cukier 3%, Sól biała Melon 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem	**obiad** Barszcz biały 350g składniki: Marchew 27%, Ziemniaki średnie 26%, Pietruszka korzeń 14%, Porcja rosołowa z kurczaka 10%, Płatki **owsiane** 5%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 5%, **Seler** korzeniowy 4%, Cebula 3%, Por 2%, Czosnek 2%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny mielony 1% Sos mięsny do makaronu 2016 120g składniki: Wieprzowina łopatka 66%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 12%, Cebula 6%, Koncentrat pomidorowy 30% 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 400g składniki: Woda wodociągowa 65%, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 8%, **Seler** korzeniowy 8%, Por 5%, Koncentrat pomidorowy 30% 1%, Ryż biały 1%, Cebula 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**), Pietruszka liście kotlet rybny 100g składniki: Miruna (**ryba**) 61%, Cebula 15%, Jaja kurze całe (**jaja**) 8%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Bułki **pszenne** zwykłe 8%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniaki średnie 250g Surówka z marchewki z jogurtem 2016 150g składniki: Marchew 90%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 10% Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** zupa chłopska 400g składniki: Woda wodociągowa 47%, Ziemniaki średnie 20%, Marchew 10%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 8%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 5%, Cebula 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 4%, Jaja kurze całe (**jaja**) 1%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Karkówka duszona w ziołach 2016 100g składniki: Wieprzowina karkówka 87%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 3%, Czosnek, Liść laurowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Papryka czerwona mielona słodka, Ziele angielskie CAŁE Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty kwaszonej 150g składniki: Kapusta kwaszona 58%, Jabłko 17%, Marchew 13%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Cukier 2% Kiwi 80g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu	**obiad** Rosół z makaronem 400g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 10%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 3%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście Udko z kurczaka duszone 150g składniki: Mięso z ud kurczaka ze skórą 98%, Czosnek 1%, Zioła prowansalskie, Papryka czerwona mielona słodka, Papryka czerwona mielona ostra, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 250g Sałatka z czerwoną fasolą 150g składniki: sałata lodowa 44%, Ogórek kwaszony 27%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 13%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Szczypiorek 3%, Miód pszczeli 1%, Musztarda (**gorczyca**) 1%, Cytryna 1%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Oregano suszone, Sól biała Pomarańcza 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]			czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	
podwieczorek Gruszka 130g Herbatniki (**mleko, pszenica**) 20g	**podwieczorek** Marchew 100g	**podwieczorek** Melon 100g Chrupki kukurydziane 30g	**podwieczorek** Musiak owoce + warzywa - mus jabłko-gruszka-dynia (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **ekologiczny mus jabłko gruszka dynia. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy* (69,9%), przecier gruszkowy* (20%), przecier z dyni* (10%), przeciwutleniacz: kwas askorbinowy. * z rolnictwa ekologicznego.]	**podwieczorek** Melon 100g Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g
kolacja Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g pasta z ryby z marchewką 100g składniki: Miruna (**ryba**) 51%, Marchew 25%, Cebula 13%, Pietruszka korzeń 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Ogórek 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Papryka czerwona 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka wiejska 50g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Papryka zielona 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka sołtysa WARMIOK 50g [składniki: produkt wieprzowy, wędzony, parzony-szynka. składniki: mięso wieprzowe 83,1%, woda, sól, glukoza, maltodekstryna, stabilizator-trójpolifosforan sodu, wzmacniacz smaku-glutaminian monosodowy, przeciwutleniacze-askorbinian sodu, aromat, substancja konserwująca-azotyn sodu.] Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach
posiłek dodatkowy Chrupki kukurydziane 30g	**posiłek dodatkowy** Chrupki kukurydziane 30g	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 5g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 20g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 20g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]
Wartość energetyczna: 2329 kcal Białko: 98,3g Węglowodany: 298,55g W tym cukry: 69,56g Tłuszcze: 89g NNKT: 17,2g Błonnik: 30,18g Sól: 3,84g	Wartość energetyczna: 2313,8 kcal Białko: 88,8g Węglowodany: 309,6g W tym cukry: 62,43g Tłuszcze: 87g NNKT: 19,3g Błonnik: 31,6g Sól: 4,5g	Wartość energetyczna: 2031,5 kcal Białko: 90,4g Węglowodany: 284,3g W tym cukry: 73,69g Tłuszcze: 65,7g NNKT: 10,3g Błonnik: 29,72g Sól: 4,84g	Wartość energetyczna: 2313,8 kcal Białko: 100,8g Węglowodany: 248,91g W tym cukry: 56,45g Tłuszcze: 107,2g NNKT: 28,1g Błonnik: 25,4g Sól: 4,71g	Wartość energetyczna: 2208,2 kcal Białko: 94,4g Węglowodany: 266,38g W tym cukry: 61,2g Tłuszcze: 90g NNKT: 16,1g Błonnik: 22,8g Sól: 5,67g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Dzieci i młodzież CXII dekada 06.11.2026-15.11.2026 [11.11.2026–15.11.2026]

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Rzodkiewka 100g	**I śniadanie** Makaron na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 10% Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (**mleko, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: Izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Kasza manna na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (**pszenica**) 10% Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Jajecznica 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 99%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% Szczypiorek 10g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Papryka żółta 100g Miód pszczeli 30g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10% Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 60g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Papryka czerwona 100g Miód pszczeli 30g
II śniadanie Woda wodociągowa 175g Kisiel o smaku wiśniowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (**mleko**) 25g Banan 60g	**II śniadanie** Pomarańcza 200g Herbatniki (**mleko, pszenica**) 15g	**II śniadanie** Jabłko 150g	**II śniadanie** Winogrona 80g Herbatniki (**mleko, pszenica**) 20g	**II śniadanie** Marchew 100g Babka biszkoptowa (**mleko, pszenica**) 40g
obiad Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym niezabielana 350g składniki: Marchew 25%, Ziemniaki średnie 14%, Pietruszka korzeń 13%, Jaja kurze całe (**jaja**) 12%, Porcja rosołowa z kurczaka 9%, Szpinak mrożony 9%, Ryż biały 9%, **Seler** korzeniowy 3%, Cebula 2%, Por 2%, Pieprz czarny mielony befsztyk 120g składniki: Mięso gulaszowe wołowe 32%, Wieprzowina szynka surowa 32%, Cebula 11%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 8%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniaki średnie 250g Sałata zielona z sosem jogurtowym 60g składniki: Sałata 63%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 36%, Koper ogrodowy 2% Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g	**obiad** Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 400g składniki: Woda wodociągowa 48%, Marchew 13%, Ziemniaki średnie 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kasza **jęczmienna** perłowa 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 3% Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 15g Ryba z pieca 2016 120g składniki: Miruna (**ryba**) 95%, Cytryna 5%, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty białej z papryką 150g składniki: Kapusta biała 66%, Papryka czerwona 17%, Cebula 6%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 6%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, Pieprz czarny mielony 1% Kompot ze świeżych jabłek z suszem	**obiad** Zupa porowa z ziemniakami 400g składniki: Woda wodociągowa 53%, Por 13%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Porcja rosołowa z kurczaka 4%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 3%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 1% makaron z kapustą i pieczarkami 200g składniki: Kapusta biała 34%, Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 31%, Pieczarka uprawna świeża 17%, Cebula 7%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 3%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 1%, Pieprz czarny mielony, Przyprawa Jarzynka Buraczki czerwone z jabłkiem 150g składniki: Burak 57%, Jabłko 38%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Drożdżówka z serem 80g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu	**obiad** Zupa fasolowa 350g składniki: Woda wodociągowa 47%, Fasola biała nasiona suche 18%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Porcja rosołowa z kurczaka 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 3%, Por 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**), Czosnek, Kminek mielony, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony gulasz mięsny z warzywami 200g składniki: Wieprzowina szynka surowa 27%, Marchew 18%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 18% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Fasolka szparagowa mrożona 18%, Cebula 9%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 9% Kasza **jęczmienna** perłowa 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Pomarańcza 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g	**obiad** Zupa koperkowa z ryżem 400g składniki: Woda wodociągowa 59%, Marchew 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ryż biały 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 1%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 1%, Pietruszka liście 1% Kotlet mielony wieprzowy 80g składniki: Wieprzowina szynka surowa 57%, Bułki **pszenne** zwykłe 15%, Bułka tarta (**pszenica**) 11%, Cebula 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Jaja kurze całe (**jaja**) 4%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Ziemniaki średnie 250g Surówka z pomidorów z cebulką i jogurtem 151g składniki: Pomidor 66%, Cebula 20%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
podwieczorek Kiwi 80g Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 40g	**podwieczorek** Jabłko 150g Chrupki kukurydziane 30g	**podwieczorek** Mandarynki 130g Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	**podwieczorek** Melon 100g Chrupki kukurydziane 30g	**podwieczorek** Pomarańcza 120g Rogal maślany (**mleko, jaja, pszenica**) 55g
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Schab duszony 2016 60g składniki: Schab wieprzowy bez kości 90%, Cebula 9%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Ogonówka Madej Wróbel 50g Ser żółty gouda S (**mleko**) 50g Papryka czerwona 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Pasztet klasyczny sojowy Sante 56g [składniki: produkt bezglutenowy. sterylizowany. składniki woda, olej rzepakowy (bez gmo, warzywa 12% (cebula, marchew, pietruszka), białko **sojowe 6%** (bez gmo), aromaty naturalne, przyprawy (**gorczyca)**, koncentrat pomidorowy, skrobia kukurydziana, błonnik (grochowy, bambusowy), sól morska.] Ser żółty gouda S (**mleko**) 50g Mix sałat 35g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka gotowana Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach
posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 25g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]	**posiłek dodatkowy** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 20g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]
Wartość energetyczna: 2165,3 kcal Białko: 92,8g Węglowodany: 279,25g W tym cukry: 63,32g Tłuszcze: 81,1g NNKT: 16,5g Błonnik: 27g Sól: 3,89g	Wartość energetyczna: 2120,2 kcal Białko: 91g Węglowodany: 262,11g W tym cukry: 65,79g Tłuszcze: 84,2g NNKT: 21g Błonnik: 25,64g Sól: 3,55g	Wartość energetyczna: 2407,2 kcal Białko: 91,1g Węglowodany: 302,58g W tym cukry: 68,76g Tłuszcze: 97,6g NNKT: 22,7g Błonnik: 23,44g Sól: 4,51g	Wartość energetyczna: 2117,3 kcal Białko: 90,1g Węglowodany: 292,26g W tym cukry: 56,06g Tłuszcze: 72,3g NNKT: 15,4g Błonnik: 31,68g Sól: 3,97g	Wartość energetyczna: 2119,9 kcal Białko: 87,5g Węglowodany: 277,29g W tym cukry: 72,17g Tłuszcze: 78,2g NNKT: 17,2g Błonnik: 21,78g Sól: 5,02g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.