Menu: Dzieci i młodzież CXIII dekada 16.11.2026-25.11.2026[16.11.2026–25.11.2026]

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
I śniadanie Makaron na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 10% Bułki **pszenne** zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (**mleko, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki jaglane 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Ser żółty gouda S (**mleko**) 50g Pomidor 100g Roszponka warzywna 35g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka gotowana Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Ogórek 100g Rukola 35g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka z piersi kurczaka 50g Miód pszczeli 30g Pomidor 100g Szpinak 35g	**I śniadanie** Kasza manna na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (**pszenica**) 10% Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Serek wiejski naturalny Piątnica (**mleko**) 200g Pomidor 100g Mix sałat 35g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach
II śniadanie Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g Banan 50g	**II śniadanie** Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 40g Melon 100g	**II śniadanie** Galaretka o smaku truskawkowym po przyrządzeniu w 100g gotowego deseru WINIARY 50g Woda wodociągowa 150g Jabłko 150g	**II śniadanie** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 200g Truskawki mrożone 50g	**II śniadanie** Melon 100g Herbatniki (**mleko, pszenica**) 15g
obiad Zupa grochowa 350g składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnie 20%, **Seler** korzeniowy 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Marchew 5%, Groch nasiona suche 3%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 1%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 1%, Por 1%, Pieprz czarny mielony Schab pieczony z rękawa 130g składniki: Schab wieprzowy bez kości 87%, Czosnek 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1%, Papryka czerwona mielona ostra 1%, Majeranek suszony 1%, Zioła prowansalskie 1%, Pieprz ziołowy, Liść laurowy Ziemniaki średnie 250g surówka mix sałat 43g składniki: Mix sałat 81% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Olej rzepakowy uniwersalny 16%, Pieprz czarny mielony 2% Musiak owoce + warzywa - mus jabłko-gruszka-dynia (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **ekologiczny mus jabłko gruszka dynia. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru -**	**obiad** Zupa pieczarkowa z makaronem 400g składniki: Woda wodociągowa 38%, Pieczarka uprawna świeża 18%, Marchew 10%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 9%, **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Por 5%, Cebula 5%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 3%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 1%, Majeranek suszony, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE, Pieprz czarny mielony Bigos popularny 250g składniki: Kapusta biała 63%, Wieprzowina łopatka 19%, Marchew 10%, Boczek bez kości 3%, Cebula 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**), Koncentrat pomidorowy 30%, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 250g Winogrona 100g Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu (**mleko**) 150g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu	**obiad** Zupa fasolowa 300g składniki: Ziemniaki średnie 31%, Fasola biała nasiona suche 15%, Porcja rosołowa z kurczaka 10%, Marchew 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 8%, Pietruszka korzeń 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 5%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Kminek mielony, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 250g składniki: Truskawki 45%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 34%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 19%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 1%, Cukier wanilinowy Dr Oetker (**mleko**) Melon 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa ogórkowa na przecierze ogórkowym z ziemniakami niezabielana 300g składniki: Ziemniaki średnie 41%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 16%, Pietruszka korzeń 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 8%, **Seler** korzeniowy 2%, Cebula 2%, Por 1%, Koper ogrodowy 1%, Pieprz czarny mielony gulasz mięsny z szynki z warzywami 200g składniki: Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 41% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Wieprzowina szynka surowa 25%, Marchew 25%, Cebula 8%, Pieprz czarny mielony, Sól biała, Papryka czerwona mielona słodka, Czosnek granulowany (**dwutlenek siarki**) Kasza gryczana 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Surówka z kapusty czerwonej 2016 150g składniki: Kapusta czerwona 64%, Jabłko 13%, Cebula 13%, Pieprz ziołowy 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%	**obiad** Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 350g składniki: Marchew 25%, Kasza **jęczmienna** perłowa 19%, Ziemniaki średnie 19%, Pietruszka korzeń 12%, Porcja rosołowa z kurczaka 12%, Koper ogrodowy 6%, **Seler** korzeniowy 3%, Cebula 2%, Por 2% Ryba po grecku 200g składniki: Miruna (**ryba**) 43%, Marchew 29%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 18%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Sól biała, Cukier Ziemniaki średnie 250g surówka z pora, jabłka i marchewki 150g składniki: Por 33%, Marchew 26%, Jabłko 26%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Sól biała, Pieprz czarny mielony, Cukier Jabłko 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1%

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
zawiera naturalnie występujące cukry. składniki: przecier jabłkowy* (69,9%), przecier gruszkowy* (20%), przecier z dyni* (10%), przeciwutleniacz: kwas askorbinowy. * z rolnictwa ekologicznego.] Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]		Mandarynki 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	[składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
podwieczorek Kiwi 80g Herbatniki (**mleko, pszenica**) 20g	**podwieczorek** Pomarańcza 120g	**podwieczorek** Chrupki kukurydziane 25g Kiwi 80g	**podwieczorek** Jabłko 150g Biszkopty okrągłe (**jaja, pszenica**) 20g	**podwieczorek** Musiak owoce + warzywa - mus jabłko-gruszka-dynia (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **ekologiczny mus jabłko gruszka dynia. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy* (69,9%), przecier gruszkowy* (20%), przecier z dyni* (10%), przeciwutleniacz: kwas askorbinowy. * z rolnictwa ekologicznego.] Chrupki kukurydziane 30g
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Serek wiejski lekki Piątnica (**mleko**) 150g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g pasta z ryby z marchewką 100g składniki: Miruna (**ryba**) 51%, Marchew 25%, Cebula 13%, Pietruszka korzeń 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Ogonówka Madej Wróbel 60g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Pasta z jaja ze szczypiorkiem 126g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 79%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 16%, Szczypiorek 4%, Sól biała, Pieprz czarny mielony Sałata 35g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%
posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 25g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 25g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]	**posiłek dodatkowy** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 25g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g
Wartość energetyczna: 2218,4 kcal Białko: 100,4g Węglowodany: 263,34g W tym cukry: 59,83g Tłuszcze: 88,8g NNKT: 19,9g Błonnik: 8,15g Sól: 4,6g	Wartość energetyczna: 2265,9 kcal Białko: 97,3g Węglowodany: 289,27g W tym cukry: 73,12g Tłuszcze: 85,9g NNKT: 25,8g Błonnik: 27g Sól: 4,38g	Wartość energetyczna: 2193,2 kcal Białko: 93,4g Węglowodany: 306,73g W tym cukry: 66,72g Tłuszcze: 72,6g NNKT: 15,1g Błonnik: 30,62g Sól: 3,97g	Wartość energetyczna: 2067,3 kcal Białko: 85,1g Węglowodany: 271,15g W tym cukry: 72,81g Tłuszcze: 77,6g NNKT: 13,7g Błonnik: 28,41g Sól: 4,68g	Wartość energetyczna: 2388,5 kcal Białko: 107,6g Węglowodany: 317g W tym cukry: 60,81g Tłuszcze: 83,5g NNKT: 14,6g Błonnik: 31,11g Sól: 4,98g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Dzieci i młodzież CXIII dekada 16.11.2026-25.11.2026 [21.11.2026–25.11.2026]

21.11.2026 Sobota	22.11.2026 Niedziela	23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa
I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (**pszenica**) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%] Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Szynka wiejska 50g Ogórek 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (**mleko, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Serek wiejski naturalny Piątnica (**mleko**) 200g Ogórek 100g	**I śniadanie** Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki **jęczmienne** 14% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Papryka czerwona 100g Mix sałat 35g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee] Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 300g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Bułki **pszenne** zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Kura w galarecie 50g składniki: Kurczak tuszka 68%, Żelatyna 14%, Marchew 5%, Jaja kurze całe (**jaja**) 4%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Cebula 2% Ser żółty gouda S (**mleko**) 15g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**I śniadanie** Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10% Bułki **pszenne** zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Kabanosy klasyczne Sokołów 60g Ogórek 100g Miód pszczeli 30g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach
II śniadanie Gruszka 130g Budyń śmietankowy Winiary (**mleko**) 25g [składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik (kurkumina)] **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 175g	**II śniadanie** Musiak owoce + warzywa - mus jabłko-gruszka-dynia (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **ekologiczny mus jabłko gruszka dynia. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy* (69,9%), przecier gruszkowy* (20%), przecier z dyni* (10%), przeciwutleniacz: kwas askorbinowy. * z rolnictwa ekologicznego.]	**II śniadanie** Melon 100g	**II śniadanie** Gruszka 130g Herbatniki (**mleko, pszenica**) 20g	**II śniadanie** Musiak owoce + warzywa - mus jabłko-gruszka-dynia (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **ekologiczny mus jabłko gruszka dynia. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy* (69,9%), przecier gruszkowy* (20%), przecier z dyni* (10%), przeciwutleniacz: kwas askorbinowy. * z rolnictwa ekologicznego.] 7 zbóż jogurt z truskawkami i ziarnami zbóż Bakoma **(mleko, orzechy, pszenica**, **jęczmień, żyto, owies**) 140g [składniki: cukier, zboża 3,0 %: pszenica, jęczmień, żyto, owies, proso, gryka, ryż, truskawki 1,8 %, skrobia modyfikowana kukurydziana, otręby pszenne 0,8 %, substancja zagęszczająca: pektyny, aromat naturalny, koncentrat soku z buraka, kultury bakterii jogurtowych]
obiad Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 2016 350g składniki: Ziemniaki średnie 59%, Burak 21%, Marchew 9%, Porcja rosołowa z kurczaka 6%, Por 3%, Cytryna 1%, Koper ogrodowy, Pieprz czarny mielony Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 20g Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym 2016 100g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 87%, Koncentrat pomidorowy 30% 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pieprz czarny mielony, Bazylia suszona, Zioła prowansalskie	**obiad** Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym niezabielana 350g składniki: Marchew 25%, Ziemniaki średnie 14%, Pietruszka korzeń 13%, Jaja kurze całe (**jaja**) 12%, Porcja rosołowa z kurczaka 9%, Szpinak mrożony 9%, Ryż biały 9%, **Seler** korzeniowy 3%, Cebula 2%, Por 2%, Pieprz czarny mielony pieczeń rzymska 100g składniki: Wieprzowina szynka surowa 67%, Bułki **pszenne** zwykłe 13%, Jaja kurze całe (**jaja**) 10%, Bułka tarta (**pszenica**) 10%, Sól biała Sos koperkowy 20g	**obiad** Zupa z soi 350g składniki: Ziemniaki średnie 25%, Marchew 21%, Por 12%, **Seler** korzeniowy 12%, Pietruszka korzeń 12%, **Soja** nasiona suche 11%, Koncentrat pomidorowy 30% 2%, Pietruszka liście 2%, Porcja rosołowa z kurczaka 2%, Majeranek suszony 1% Zsiadłe **mleko** Krasnystaw 500g ziemniaki bryzgane 400g składniki: Ziemniaki średnie 91%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 4%, Cebula 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Koper ogrodowy	**obiad** Zupa koperkowa z ryżem 2016 350g składniki: Porcja rosołowa z kurczaka 17%, Marchew 17%, Ryż biały 16%, Koper ogrodowy 9%, Por 9%, **Seler** korzeniowy 9%, Pietruszka korzeń 9%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 5%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 5% Miruna filety panierowane smażone 120g składniki: Miruna (**ryba**) 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Bułka tarta (**pszenica**) 9%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 6%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Pieprz czarny mielony, Sól biała	**obiad** zupa owocowa z makaronem 350g składniki: Woda wodociągowa 56%, Mieszanka owocowa mrożona 13%, Jabłko 13%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 4%, Skrobia ziemniaczana (**pszenica**) 3%, Kisiel truskawkowy GELLWE 1%, Galaretka o smaku truskawkowym po przyrządzeniu w 100g gotowego deseru WINIARY 1% Ślimaczki z piersi kurczaka 2016 120g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 99%, Pieprz czarny mielony, Papryka czerwona mielona słodka, Papryka czerwona mielona ostra Ziemniaki średnie 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

21.11.2026 Sobota	22.11.2026 Niedziela	23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa
Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 50g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler] Ryż brązowy 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g surówka z cukini i marchewki 150g składniki: Cukinia 58%, Marchew 29%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 6%, Pieprz czarny mielony 1% Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 44%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 28% Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty białej 150g składniki: Kapusta biała 62%, Marchew 12%, Jabłko 12%, Cebula 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Pieprz czarny mielony Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Ogórek kwaszony 100g Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty kwaszonej 2016 150g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3% Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Mix sałat z rzodkiewką i szczypiorkiem z kefirem 76g składniki: Mix sałat 46% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Rzodkiewka 26%, Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 20%, Szczypiorek 7%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1% Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
podwieczorek Pomarańcza 120g Chrupki kukurydziane 30g	**podwieczorek** Jabłko 150g	**podwieczorek** Winogrona 80g	**podwieczorek** Jabłko 150g	**podwieczorek** Pomarańcza 120g Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 80g
kolacja Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Ogonówka Madej Wróbel 50g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Duda schab pieczony z majerankiem 60g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.] Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Bułki grahamki (**pszenica**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g pasta mięsna 100g składniki: Wieprzowina szynka surowa 60%, Marchew 20%, Cebula 10%, **Seler** korzeniowy 10%, Pieprz czarny mielony 1% Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 60g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Ketchup łagodny Pudliszki (**seler** korzeniowy) 15g Rzodkiewka 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%	**kolacja** Bułka wieloziarnista (**pszenica, żyto**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 20g Schab pieczony z rękawa 60g składniki: Schab wieprzowy bez kości 87%, Czosnek 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1%, Papryka czerwona mielona ostra 1%, Majeranek suszony 1%, Zioła prowansalskie 1%, Pieprz ziołowy, Liść laurowy Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach
posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 5g Ogonówka Madej Wróbel 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 25g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze	**posiłek dodatkowy** Chrupki kukurydziane 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g	**posiłek dodatkowy** Chrupki kukurydziane 25g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

21.11.2026 Sobota	22.11.2026 Niedziela	23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa
	słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]			
Wartość energetyczna: 2384,3 kcal Białko: 115,3g Węglowodany: 310,74g W tym cukry: 65,33g Tłuszcze: 82,8g NNKT: 18,1g Błonnik: 33g Sól: 4,07g	Wartość energetyczna: 2247,1 kcal Białko: 102,3g Węglowodany: 265,68g W tym cukry: 65,75g Tłuszcze: 92g NNKT: 18,2g Błonnik: 26,65g Sól: 4,88g	Wartość energetyczna: 2396 kcal Białko: 100,8g Węglowodany: 304,84g W tym cukry: 69,71g Tłuszcze: 94,4g NNKT: 23g Błonnik: 38,4g Sól: 5,54g	Wartość energetyczna: 2479,1 kcal Białko: 101,1g Węglowodany: 324,21g W tym cukry: 65,98g Tłuszcze: 93,4g NNKT: 19,4g Błonnik: 31,57g Sól: 5,18g	Wartość energetyczna: 2312,4 kcal Białko: 88,3g Węglowodany: 329,38g W tym cukry: 78,74g Tłuszcze: 75,6g NNKT: 18,6g Błonnik: 19,73g Sól: 4,18g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.