Menu: Dieta podstawowa CXII dekada 06.11.2026-15.11.2026[06.11.2026–15.11.2026]

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (**pszenica**) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%] Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Serek wiejski naturalny Łaciaty (**mleko**) 200g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki jaglane 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 70g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Ogonówka Madej Wróbel 50g Miód pszczeli 30g Pomidor 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 20g	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Kiełbasa śląska Morliny (**mleko, soja, pszenica, jęczmień, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 70g [składniki: mięso wieprzowe 40%, mięso drobiowe z kurczaka 27%, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, błonnik **pszenny** bezglutenowy, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia kukurydziana modyfikowana, stabilizator: trifosforany; glukoza, maltodekstryna, substancja zagęszczająca: karagen; przeciwutleniacze: askorbinan sodu, kwas izoaskorbinowy; ekstrakty przypraw, wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, inozynian disodowy; przyprawy, aromat, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca: azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka)] Chrzan tarty Motyl (**mleko**) 10g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki **jęczmienne** 14% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet dzidunia Sokołów (**mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy**, gorczyca**) 70g [składniki: mięso 25% (w tym: mięso wieprzowe 20%, mięso z kurczaka 5%), mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka, woda, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa, bułka tarta (zawiera: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), tłuszcz i skórki z kurczaka, tłuszcz wieprzowy, białko **sojowe**, błonnik ziemniaczany, sól, aromaty i ekstrakty przypraw; przyprawy (zawierają: **seler**), cebula, emulgatory: e472c; cukier, dekstroza, wzmacniacz smaku: e621; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: karmel; olej rzepakowy, mąka **pszenna**] Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
obiad Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400g składniki: Woda wodociągowa 29%, Soczewica czerwona nasiona suche 18%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%, Cebula 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 3%, Masło ekstra (**mleko**) 1%, Pietruszka liście 1%, Koper ogrodowy 1%, Papryka czerwona mielona słodka, Sól biała, Pieprz czarny mielony Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% sos szczypiorkowo-jogurtowy 30g składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 48%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 32%, Szczypiorek 16%, Musztarda sarepska Prymat (**mleko, jaja, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 3%, Pieprz czarny mielony 2%	**obiad** Barszcz biały 400g składniki: Marchew 27%, Ziemniaki średnie 26%, Pietruszka korzeń 14%, Porcja rosołowa z kurczaka 10%, Płatki **owsiane** 5%, Mąka żytnia S (mąka **żytnia**) 5%, **Seler** korzeniowy 4%, Cebula 3%, Por 2%, Czosnek 2%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 1%, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny mielony 1% Sos mięsny do makaronu 2016 150g składniki: Wieprzowina łopatka 66%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 12%, Cebula 6%, Koncentrat pomidorowy 30% 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Jabłko 150g	**obiad** Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 400g składniki: Woda wodociągowa 65%, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 8%, **Seler** korzeniowy 8%, Por 5%, Koncentrat pomidorowy 30% 1%, Ryż biały 1%, Cebula 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**), Pietruszka liście kotlet rybny 120g składniki: Miruna (**ryba**) 61%, Cebula 15%, Jaja kurze całe (**jaja**) 8%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Bułki **pszenne** zwykłe 8%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniaki średnie 280g Surówka z marchwi i ogórka kiszonego 150g składniki: Ogórek kwaszony 48%, Marchew 30%, Cebula 12%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 9%, Pieprz czarny mielony 1%	**obiad** zupa chłopska 400g składniki: Woda wodociągowa 47%, Ziemniaki średnie 20%, Marchew 10%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 8%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 5%, Cebula 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 4%, Jaja kurze całe (**jaja**) 1%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Karkówka duszona w ziołach 2016 120g składniki: Wieprzowina karkówka 87%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 3%, Czosnek, Liść laurowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny mielony, Papryka czerwona mielona słodka, Ziele angielskie CAŁE Ziemniaki średnie 280g Surówka z kapusty kwaszonej 150g składniki: Kapusta kwaszona 58%, Jabłko 17%, Marchew	**obiad** Rosół z makaronem 400g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 10%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 3%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście Udko z kurczaka duszone 150g składniki: Mięso z ud kurczaka ze skórą 98%, Czosnek 1%, Zioła prowansalskie, Papryka czerwona mielona słodka, Papryka czerwona mielona ostra, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 280g Sałatka z czerwoną fasolą 150g składniki: sałata lodowa 44%, Ogórek kwaszony 27%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 13%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Szczypiorek 3%, Miód pszczeli 1%, Musztarda (**gorczyca**) 1%, Cytryna 1%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony 1%, Oregano suszone, Sól biała

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
Ziemniaki średnie 280g Surówka Colesław 150g składniki: Kapusta biała 69%, Marchew 14%, Cebula 7%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 4%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 4%, Cukier 2%, Sól biała Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **mus jabłko banan truskawka częściowo z soku zagęszczonego. wzbogacony w witaminę c. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy (40%), przecier bananowy (39,9%), przecier truskawkowy (15%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (5%), witamina c (kwas l-askorbinowy).] Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	13%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Cukier 2% Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Pomarańcza 240g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Paprykarz szczeciński (**ryba**) 100g Ogórek 100g Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 60g Ogórek 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g Papryka czerwona 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Polędwica sopocka Sokołów (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Papryka zielona 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasta z wędliny 80g składniki: Szynka delikatesowa z kurczaka 61%, Jaja kurze całe (**jaja**) 25%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 5%, Szczypiorek 5%, Musztarda (**gorczyca**) 3%, Pieprz czarny mielony Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
posiłek dodatkowy Sok pomidorowy 250g	**posiłek dodatkowy** Chrupki kukurydziane 25g	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 30g	**posiłek dodatkowy** Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	**posiłek dodatkowy** Chrupki kukurydziane 30g
Wartość energetyczna: 2441,8 kcal Białko: 110,1g Węglowodany: 335,66g W tym cukry: 85,32g Tłuszcze: 81g NNKT: 21,3g Błonnik: 35,43g Sól: 7,73g	Wartość energetyczna: 2398,4 kcal Białko: 95,1g Węglowodany: 342,06g W tym cukry: 72,19g Tłuszcze: 78,5g NNKT: 20,2g Błonnik: 28,83g Sól: 5,54g	Wartość energetyczna: 2018,2 kcal Białko: 79,9g Węglowodany: 316,01g W tym cukry: 89,32g Tłuszcze: 54g NNKT: 11,6g Błonnik: 26,03g Sól: 6,64g	Wartość energetyczna: 2461,4 kcal Białko: 95,4g Węglowodany: 324,19g W tym cukry: 75,95g Tłuszcze: 92,7g NNKT: 26,2g Błonnik: 26,05g Sól: 6,45g	Wartość energetyczna: 2464,1 kcal Białko: 117,6g Węglowodany: 322,98g W tym cukry: 64,27g Tłuszcze: 84,7g NNKT: 20,4g Błonnik: 30,79g Sól: 7,22g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Dieta podstawowa CXII dekada 06.11.2026-15.11.2026 [11.11.2026–15.11.2026]

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Baleron gotowany 50g Jogobella 8 zbóż ZOTT brzoskwiniowy 200g [składniki: jogurt brzoskwiniowy z ośmioma zbożami. składniki: **jogurt*,** owoce 8,5% (brzoskwinie, sok brzoskwiniowy z koncentratu), cukier, zboża 2,5% (**owies, jęczmień,** ryż płatki z **pszenicy,** płatki z **żyta,** proso, gryka, kasza z **pszenicy orkisz**), aromat. * zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii.] Rzodkiewka 100g	**I śniadanie** Makaron na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (**mleko, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kasza manna na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (**pszenica**) 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Jajecznica 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 99%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% Szczypiorek 10g Papryka żółta 100g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Kabanosy klasyczne Sokołów 60g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Mixtett ser topiony kremowy w trójkącikach Hochland (**mleko**) 45g Papryka czerwona 100g
obiad Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym niezabielana 400g składniki: Marchew 25%, Ziemniaki średnie 14%, Pietruszka korzeń 13%, Jaja kurze całe (**jaja**) 12%, Porcja rosołowa z kurczaka 9%, Szpinak mrożony 9%, Ryż biały 9%, **Seler** korzeniowy 3%, Cebula 2%, Por 2%, Pieprz czarny mielony befsztyk 120g składniki: Mięso gulaszowe wołowe 32%, Wieprzowina szynka surowa 32%, Cebula 11%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 8%, Jaja kurze całe (**jaja**) 5%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniaki średnie 280g Sałata zielona z sosem jogurtowym 60g składniki: Sałata 63%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 36%, Koper ogrodowy 2% Grejpfrut 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g	**obiad** Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 400g składniki: Woda wodociągowa 48%, Marchew 13%, Ziemniaki średnie 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kasza **jęczmienna** perłowa 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 3% Ryba z pieca 2016 120g składniki: Miruna (**ryba**) 95%, Cytryna 5%, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 280g Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 15g Surówka z kapusty białej z papryką 150g składniki: Kapusta biała 66%, Papryka czerwona 17%, Cebula 6%, Majonez Roleskiego tradycyjny Firma Roleski (**jaja, gorczyca**) 6%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, Pieprz czarny mielony 1% Herbatniki (**mleko, pszenica**) 40g	**obiad** Zupa porowa z ziemniakami 400g składniki: Woda wodociągowa 53%, Por 13%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Porcja rosołowa z kurczaka 4%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 3%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 1% makaron z kapustą i pieczarkami 250g składniki: Kapusta biała 34%, Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 31%, Pieczarka uprawna świeża 17%, Cebula 7%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 3%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 1%, Pieprz czarny mielony, Przyprawa Jarzynka Buraczki czerwone z jabłkiem 150g składniki: Burak 57%, Jabłko 38%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 50g Musiak owocowy - mus jabłko-banan (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **mus jabłko banan częściowo z soku**	**obiad** Zupa fasolowa 350g składniki: Ziemniaki średnie 37%, Fasola biała nasiona suche 14%, Porcja rosołowa z kurczaka 9%, Marchew 9%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 7%, Pietruszka korzeń 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 5%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Czosnek 1%, Sól biała, Kminek mielony, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony gulasz mięsny z warzywami 200g składniki: Wieprzowina szynka surowa 27%, Marchew 18%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 18% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Fasolka szparagowa mrożona 18%, Cebula 9%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 9% Kasza **jęczmienna** perłowa 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Melon 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier	**obiad** Zupa koperkowa z ryżem 400g składniki: Woda wodociągowa 59%, Marchew 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ryż biały 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 1%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 1%, Pietruszka liście 1% Kotlet mielony wieprzowy 100g składniki: Wieprzowina szynka surowa 57%, Bułki **pszenne** zwykłe 15%, Bułka tarta (**pszenica**) 11%, Cebula 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Jaja kurze całe (**jaja**) 4%, Sól biała, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 280g Surówka z pomidorów z cebulką i jogurtem 151g składniki: Pomidor 66%, Cebula 20%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 13%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**zagęszczonego. wzbogacony w witaminę c. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy (49,9%), przecier bananowy (45%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (5%), witamina c (kwas l-askorbinowy).] Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Duda schab pieczony z majerankiem 50g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.] Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (**mleko, soja, pszenica**) 50g Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g Papryka czerwona 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet klasyczny sojowy Sante 56g [składniki: produkt bezglutenowy. sterylizowany. składniki woda, olej rzepakowy (bez gmo, warzywa 12% (cebula, marchew, pietruszka), białko **sojowe 6%** (bez gmo), aromaty naturalne, przyprawy (**gorczyca)**, koncentrat pomidorowy, skrobia kukurydziana, błonnik (grochowy, bambusowy), sól morska.] Ser żółty gouda S (**mleko**) 50g Mix sałat 35g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee] Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka z piersi kurczaka 50g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka gotowana Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Duda schab pieczony z majerankiem 30g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne,**	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Ogonówka Madej Wróbel 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 20g	**posiłek dodatkowy** Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
gorczycę, nasiona sezamu.]				
Wartość energetyczna: 2377,3 kcal Białko: 109,1g Węglowodany: 316,35g W tym cukry: 83,57g Tłuszcze: 81,2g NNKT: 22,3g Błonnik: 28,02g Sól: 6,2g	Wartość energetyczna: 2265,7 kcal Białko: 85,8g Węglowodany: 336,57g W tym cukry: 82,63g Tłuszcze: 69,2g NNKT: 16,4g Błonnik: 23,6g Sól: 5,2g	Wartość energetyczna: 2335,7 kcal Białko: 83,8g Węglowodany: 326,8g W tym cukry: 91,36g Tłuszcze: 82,4g NNKT: 22,4g Błonnik: 24,42g Sól: 5,41g	Wartość energetyczna: 2415,6 kcal Białko: 105,3g Węglowodany: 348,25g W tym cukry: 68,05g Tłuszcze: 74,3g NNKT: 22,8g Błonnik: 33,93g Sól: 7,22g	Wartość energetyczna: 2072 kcal Białko: 81,9g Węglowodany: 295,59g W tym cukry: 89,63g Tłuszcze: 67,3g NNKT: 19,8g Błonnik: 22,36g Sól: 6,08g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.