Menu: Dieta łatwostrawna CXII dekada 06.11.2026-15.11.2026[06.11.2026–15.11.2026]

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (**pszenica**) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%] Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Serek wiejski naturalny Łaciaty (**mleko**) 200g Pomidor 100g Miód pszczeli 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki jaglane 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 70g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Ogonówka Madej Wróbel 50g Pomidor 100g Miód pszczeli 30g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 20g	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Polędwica sopocka Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 60g Pomidor 100g Miód pszczeli 50g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki **jęczmienne** 14% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Pomidor 100g Miód pszczeli 50g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
obiad Zupa jarzynowa bezmleczna 400g składniki: Woda wodociągowa 49%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Fasola szparagowa 10%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 8% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Brokuły mrożone 5%, Kalafior 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**), Pietruszka liście, Koper ogrodowy Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Sos koperkowo-jogurtowy 30g składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 93%, Koper ogrodowy 7% Ziemniaki średnie 280g Marchew oprószana 150g składniki: Marchew 87%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 7% Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **mus jabłko banan truskawka częściowo z soku zagęszczonego. wzbogacony w witaminę c. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy (40%), przecier bananowy (39,9%), przecier truskawkowy (15%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (5%), witamina c (kwas l-askorbinowy).]	**obiad** Zupa brokułowa z ziemniakami 400g składniki: Woda wodociągowa 70%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ziemniaki średnie 7%, Brokuły 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 3%, Marchew 3%, Pietruszka liście 1%, Koper ogrodowy 1% Sos mięsny do makaronu 150g składniki: Wieprzowina łopatka 52%, Marchew 31%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 6%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 2%, Przyprawa Jarzynka Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Jabłko 150g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 400g składniki: Woda wodociągowa 69%, Marchew 13%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 11%, Ryż biały 5%, Koncentrat pomidorowy 30% 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**), Pietruszka liście Ryba z pieca 120g składniki: Miruna (**ryba**) 95%, Cytryna 5%, Sól biała Ziemniaki średnie 280g Mieszanka warzywna duszona oprószana 150g składniki: Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 87% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 7% Mandarynki 130g Chrupki kukurydziane 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa z fasoli szparagowej 400g składniki: Woda wodociągowa 53%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Fasola szparagowa 11%, Ziemniaki średnie 11%, Marchew 10%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 3%, Pietruszka liście, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) Schab duszony 120g składniki: Schab wieprzowy bez kości 94%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Bazylia suszona 1%, Majeranek suszony, Sól biała Ziemniaki średnie 280g Surówka z marchwi i jabłek 2016 150g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3% Musiak owocowy - mus jabłko-banan (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **mus jabłko banan częściowo z soku zagęszczonego. wzbogacony w witaminę c. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy (49,9%), przecier bananowy (45%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (5%), witamina c (kwas l-askorbinowy).] Drożdżówka z dżemem (**mleko, jaja, pszenica)** 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem	**obiad** Rosół z makaronem 400g składniki: Woda wodociągowa 60%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 11%, Pietruszka korzeń 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Sól biała Udko z kurczaka gotowane 150g składniki: Mięso z ud kurczaka ze skórą 100%, Przyprawa Jarzynka Ziemniaki średnie 280g Banan 120g kalafior oprószany 150g składniki: Kalafior mrożony 86%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 7%, Sól biała, Cukier Chałki (**pszenica**) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

06.11.2026 Piątek	07.11.2026 Sobota	08.11.2026 Niedziela	09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek
Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]			owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g pasta z ryby z marchewką 100g składniki: Miruna (**ryba**) 58%, Marchew 29%, Pietruszka korzeń 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Sól biała Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 125g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 60g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Pomidor 100g Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Serek wiejski lekki Piątnica (**mleko**) 150g Szynka wiejska 60g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Polędwica WARMIOK 50g [składniki: wędzonka - schab wieprzowy, wędzony, parzony, z dodatkiem wody. składniki: schab wieprzowy 71%, woda, stabilizatory: e541, e450, e500, e262, e330, e300, glukoza, substancja zagęszczająca: e407a, białko wieprzowe (kolagenowe: hemoglobina), sól, wzmacniacz smaku: e621, e635, przeciwutleniacz: e316, aromat, izolat białka **sojowego**, aromaty (zawierają **seler**), tłuszcz roślinny palmowy, ocet, substancja konserwująca: e250. możliwa obecność: **gorczycy, mleka** łącznie z **laktozą, glutenu, dwutlenku siarki i siarczynów.**] Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 5g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 30g	**posiłek dodatkowy** Chrupki kukurydziane 30g	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 30g	**posiłek dodatkowy** Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	**posiłek dodatkowy** Sok pomidorowy 250g
Wartość energetyczna: 2189 kcal Białko: 90g Węglowodany: 326,03g W tym cukry: 74,47g Tłuszcze: 64,7g NNKT: 18,1g Błonnik: 28,84g Sól: 4,82g	Wartość energetyczna: 2073,6 kcal Białko: 81,2g Węglowodany: 300,73g W tym cukry: 65,95g Tłuszcze: 64,9g NNKT: 16,7g Błonnik: 19,35g Sól: 5,34g	Wartość energetyczna: 2016,6 kcal Białko: 83,8g Węglowodany: 317,53g W tym cukry: 81,75g Tłuszcze: 50,7g NNKT: 13,2g Błonnik: 22,66g Sól: 5,15g	Wartość energetyczna: 2322,3 kcal Białko: 98,6g Węglowodany: 356,99g W tym cukry: 82,27g Tłuszcze: 60,6g NNKT: 16,8g Błonnik: 22,96g Sól: 5,85g	Wartość energetyczna: 2418,3 kcal Białko: 111,6g Węglowodany: 357,86g W tym cukry: 81,4g Tłuszcze: 66g NNKT: 17,9g Błonnik: 26,87g Sól: 7,37g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Dieta łatwostrawna CXII dekada 06.11.2026-15.11.2026 [11.11.2026–15.11.2026]

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Jabłko 150g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 30g Pomidor 100g Miód pszczeli 30g	**I śniadanie** Makaron na mleku 2% 2016 400g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (**mleko, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Dżem truskawkowy niskosłodzony 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kasza manna na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (**pszenica**) 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Pomidor 100g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 70g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Pomidor 100g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Pomidor 100g
obiad Zupa ziemniaczana zabielana 400g składniki: Woda wodociągowa 63%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ziemniaki średnie 13%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Marchew 3%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 3%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, Pietruszka liście 1%, Koper ogrodowy 1% Pulpety z mięsa wieprzowego 100g składniki: Wieprzowina łopatka 78%, Bułki **pszenne** zwykłe 16%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Przyprawa Jarzynka Sos koperkowy 20g składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 44%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 28% Ziemniaki średnie 280g Sałata zielona z olejem 45g składniki: Sałata 90%, Olej rzepakowy uniwersalny 10% Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie*	**obiad** Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 400g składniki: Woda wodociągowa 48%, Marchew 13%, Ziemniaki średnie 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kasza **jęczmienna** perłowa 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 3% Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 15g Ryba z pieca 120g składniki: Miruna (**ryba**) 95%, Cytryna 5%, Sól biała Ziemniaki średnie 280g Brokuł oprószany 150g składniki: Brokuły mrożone 86%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 7%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała, Cukier Jabłko 150g Chrupki kukurydziane 25g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie*	**obiad** zupa chłopska 400g składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnie 20%, Marchew 10%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 8%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 4%, Jaja kurze całe (**jaja**) 1%, Przyprawa Jarzynka, Majeranek suszony makaron z warzywami 250g składniki: Makaron bezjajeczny świderki Lubella (mąka **pszenna**) 34%, Wieprzowina szynka surowa 19%, Marchew 19%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 19% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kukurydza konserwowa 8%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 1% Buraczki czerwone z jabłkiem 150g składniki: Burak 61%, Jabłko 34%, Olej rzepakowy uniwersalny 5% Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 60g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g składniki: Woda wodociągowa 52%, Kalafior mrożony 18%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 5%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 3%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 1% gulasz mięsny z warzywami 200g składniki: Wieprzowina szynka surowa 33%, Marchew 22%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 22% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Fasolka szparagowa mrożona 22% Kasza **jęczmienna** perłowa 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Marchew oprószana 150g składniki: Marchew 87%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 7% Pomarańcza 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa koperkowa z ryżem 400g składniki: Woda wodociągowa 59%, Marchew 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ryż biały 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 1%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 1%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 1%, Pietruszka liście 1% Szynka w sosie własnym 120g składniki: Wieprzowina szynka surowa 94%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Przyprawa Jarzynka Ziemniaki średnie 280g Fasolka szparagowa oprószana 150g składniki: Fasolka szparagowa mrożona 86%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 7%, Sól biała, Cukier Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

11.11.2026 Środa	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	14.11.2026 Sobota	15.11.2026 Niedziela
mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	*mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]			
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Duda schab pieczony z majerankiem 60g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.] Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (**mleko, soja, pszenica**) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 100g Pomidor 100g Mix sałat 35g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee] Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 75g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka gotowana Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Duda schab pieczony z majerankiem 30g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.]	**posiłek dodatkowy** Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 30g	**posiłek dodatkowy** Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 30g
Wartość energetyczna: 2190,5 kcal Białko: 96g Węglowodany: 319,45g W tym cukry: 86,78g Tłuszcze: 63,5g NNKT: 17,8g Błonnik: 21,93g Sól: 5,7g	Wartość energetyczna: 2059 kcal Białko: 78,7g Węglowodany: 315,48g W tym cukry: 86,46g Tłuszcze: 58,9g NNKT: 16,1g Błonnik: 24,31g Sól: 4,87g	Wartość energetyczna: 2275,3g kcal Białko: 94,2g Węglowodany: 333,39g W tym cukry: 81,4g Tłuszcze: 67,8g NNKT: 18,4g Błonnik: 22,67g Sól: 3,74g	Wartość energetyczna: 2033,9 kcal Białko: 75,7g Węglowodany: 312g W tym cukry: 80,75g Tłuszcze: 60,3g NNKT: 16,8g Błonnik: 30,12g Sól: 4,84g	Wartość energetyczna: 2108,2 kcal Białko: 91,7g Węglowodany: 270,48g W tym cukry: 83,71g Tłuszcze: 77,8g NNKT: 21,4g Błonnik: 20,83g Sól: 4,41g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.