

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 60g Pomidor 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Płatki owsiane 30g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Pomidor 100g	I śniadanie Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki owsiane 13%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Polędwica sopocka 60g Pomidor 100g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (pszenica) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%]</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Kasza manna na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (pszenica) 10%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>
II śniadanie Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) 25g <small>[składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]</small> Woda wodociągowa 175g Pomarańcza 120g	II śniadanie Seler naciowy 100g	II śniadanie Gruszka 130g	II śniadanie Jabłko 150g Chrupki kukurydziane 30g	II śniadanie Chrupki kukurydziane 30g
obiad Zupa pomidorowa tradycyjna 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 35%, Marchew 14%, Ziemniaki średnie 14%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 14% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 6%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 6%, Porcja rosółowa z kurczaka 6%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 1%</small> Pulpety z mięsa wieprzowego 90g <small>składniki: Wieprzowina łopatką 78%, Bułki pszenne zwykle 16%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Przyprawa Jarzynka</small> Sos koperkowy 20g <small>składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 44%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 28%</small> Kasza jęczmienna perłowa Kupiec	obiad Rosół z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 60%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 11%, Pietruszka korzeń 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Sól biała</small> Szynka duszona w sosie własnym 120g <small>składniki: Wieprzowina szynka surowa 94%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Przyprawa Jarzynka</small> Ziemniaki średnie 280g Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym 150g <small>składniki: Marchew 53%, Jabłko 33%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 13%</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g	obiad Zupa z fasoli szparagowej 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 61%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 12% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Fasola szparagowa 11%, Ziemniaki średnie 11%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 2%, Marchew 2%, Pietruszka liście, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna)</small> Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 254g <small>składniki: Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S (pszenica) 35%, Wieprzowina szynka surowa 24%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 24% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Marchew 8%, Brokuły mrożone 8%, Margaryna MR Słynne (mleko) 1%, Przyprawa Jarzynka</small> Sok pomidorowy 250g	obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g <small>składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 30%, Marchew 16%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 14% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kalafior mrożony 12%, Brokuły mrożone 8%, Ryż biały 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Pietruszka liście 3%, Koper ogrodowy 3%</small> Ryba z pieca 120g <small>składniki: Miruna (ryba) 95%, Cytryna 5%, Sól biała</small> Ziemniaki średnie 280g Marchew oprószana 150g <small>składniki: Marchew 87%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Margaryna MR Słynne (mleko) 7%</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem	obiad Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 350g <small>składniki: Woda wodociągowa 53%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 10% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kasza jęczmienna perłowa 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 3%</small> Filet z piersi kurczaka duszony w Ziołach 120g <small>składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 95%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 5%, Zioła prowansalskie, Bazylia suszona</small> Ryż biały 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 13g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g surówka mix sałat z olejem 42g składniki: Mix sałat 83% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Olej rzepakowy uniwersalny 17% Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Chrupki kukurydziane 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Warzywa gotowane oprószane 150g składniki: Marchew 29%, Brokuły mrożone 29%, Kalafior mrożony 29%, Margaryna MR Słynne (mleko) 6%, Bułka tarta (pszenica) 6% Pomarańcza 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
podwieczorek Chrupki kukurydziane 30g Grejpfrut 120g	podwieczorek Jabłko 150g	podwieczorek Marchew 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g	podwieczorek Kiwi 80g	podwieczorek Grejpfrut 120g
kolacja Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 60g Pomidor 100g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	kolacja Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Szynka z piersi kurczaka 60g Pomidor 100g Jogurt Naturalny Bakoma 0% (mleko) 150g Płatki owsiane 25g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	kolacja Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Duda schab pieczony z majerankiem 60g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony, składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe , stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany , aromaty (zawierają gluten, mleko , łącznie z laktozą), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.] Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	kolacja Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ser żółty gouda S (mleko) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach	kolacja Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Parówki jedynecki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Mixtett ser topiony kremowy w trójkącikach Hochland (mleko) 45g Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%
posiłek dodatkowy Kefir 2% tłuszczu (mleko) 250g	posiłek dodatkowy Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Szynka z piersi kurczaka 30g	posiłek dodatkowy Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Duda schab pieczony z majerankiem 30g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony, składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe , stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany , aromaty (zawierają gluten,	posiłek dodatkowy Kefir 2% tłuszczu (mleko) 250g	posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
		mleko, łącznie z laktozą), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]		

Wartość energetyczna: 2254,7 kcal
Białko: 97,5g
Węglowodany: 296,42g
W tym cukry: 58,96g
Tłuszcze: 80,6g
NNKT: 21,2g
Błonnik: 23,3g
Sól: 5,83g

Wartość energetyczna: 2223,8 kcal
Białko: 114,6g
Węglowodany: 275,18g
W tym cukry: 62,05g
Tłuszcze: 80,6g
NNKT: 20,2g
Błonnik: 30,82g
Sól: 6,3g

Wartość energetyczna: 2105,4 kcal
Białko: 99,4g
Węglowodany: 298,29g
W tym cukry: 60,31g
Tłuszcze: 65,9g
NNKT: 17,8g
Błonnik: 39,6g
Sól: 8,02g

Wartość energetyczna: 2315,9 kcal
Białko: 117,7g
Węglowodany: 296,98g
W tym cukry: 60,78g
Tłuszcze: 80,7g
NNKT: 26,5g
Błonnik: 34,94g
Sól: 5,14g

Wartość energetyczna: 2320,6 kcal
Białko: 94,8g
Węglowodany: 317,58g
W tym cukry: 45,1g
Tłuszcze: 80,6g
NNKT: 25,8g
Błonnik: 37,32g
Sól: 5,94g

01.11.2026r.
Wartość energetyczna: 2126,6 kcal
Białko: 111,4g
Węglowodany: 262,45g
W tym cukry: 66,48g
Tłuszcze: 77,3g
NNKT: 21,1g
Błonnik: 32,51g
Sól: 6,57g

02.11.2026r.
Wartość energetyczna: 2237,7 kcal
Białko: 98,6g
Węglowodany: 302,05g
W tym cukry: 45,6g
Tłuszcze: 78g
NNKT: 22,5g
Błonnik: 33,67g
Sól: 8,21g

03.11.2026r.
Wartość energetyczna: 2132 kcal
Białko: 99,4g
Węglowodany: 295,48g
W tym cukry: 58,07g
Tłuszcze: 68,3g
NNKT: 17g
Błonnik: 31,54g
Sól: 7,51g

04.11.2026r.
Wartość energetyczna: 2124,8 kcal
Białko: 93,4g
Węglowodany: 309,29g
W tym cukry: 48,58g
Tłuszcze: 63,9g
NNKT: 17,7g
Błonnik: 30,56g
Sól: 7,26g

05.11.2026r.
Wartość energetyczna: 2044,6 kcal
Białko: 90,1g
Węglowodany: 294,37g
W tym cukry: 48,83g
Tłuszcze: 62,8g
NNKT: 14,9g
Błonnik: 29,4g
Sól: 5,73g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ser żółty gouda S (mleko) 30g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Pomidor 100g	I śniadanie Ryz na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g parówkowa z kurczaka Spizarnia 70g <small>[składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.]</small> Pomidor 100g Mix sałat 35g <small>[składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee]</small> Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki jęczmienne 14%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Pomidor 100g Maślanka Mrągowska naturalna Mlekpól (mleko) 250g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki owsiane 13%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ogonówka Madej Wróbel 50g Jaja gotowane 2016 50g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Ogórek 100g
II śniadanie Pomarańcza 120g	II śniadanie Budyń smak waniliowy z cukrem WINIARY po przyrządzeniu z mlekiem 2% (mleko) 25g Mleko spożywcze 2% tłuszczu 175g	II śniadanie Jabłko 150g	II śniadanie Kefir 2% tłuszczu (mleko) 250g	II śniadanie Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) 25g <small>[składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]</small> Woda wodociągowa 175g
obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g <small>składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 30%, Marchew 16%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 14% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kalafior mrożony 12%, Brokuły mrożone 8%, Ryż biały 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Pietruszka liście 3%, Koper ogrodowy 3%</small> Ryba po grecku 220g <small>składniki: Miruna (ryba) 43%, Marchew 29%, Pietruszka korzeń 18%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 4%, Sól biała, Pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 280g surówka mix sałat z olejem 45g <small>składniki: Mix sałat 83% [składniki: warzywa w</small>	obiad Barszcz czerwony zabelany z ziemniakami 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 47%, Burak 25%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 2%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście</small> Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem i warzywami 260g <small>składniki: Kasza jęczmienna perłowa 36%, Wieprzowina szynka surowa 24%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 24% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Marchew 16%, Sól biała</small> Sos pomidorowy 20g <small>składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 75%, Olej rzepakowy uniwersalny 13%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 10%, Cukier 2%, Sól biała, Bazylia suszona</small>	obiad Rosół z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 67%, Marchew 10%, Porcja rosółowa z kurczaka 8%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 8%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 8% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Pietruszka liście 1%, Koper ogrodowy 1%</small> Schab pieczony z rękawa 120g <small>składniki: Schab wieprzowy bez kości 93%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Przyprawa Jarzynka 1%, Ziola prowansalskie 1%, Majeranek suszony 1%</small> Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 150g <small>składniki: Burak 61%, Jabłko 34%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem	obiad Zupa koperkowa z ryżem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 59%, Marchew 13%, Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ryż biały 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 1%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 1%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 1%, Pietruszka liście 1%</small> Pulpety rybne 100g <small>składniki: Miruna (ryba) 77%, Bułki pszenne zwykłe 15%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Pietruszka liście 1%, Sól biała</small> Ziemniaki średnie 280g Fasolka szparagowa oprószana 150g <small>składniki: Fasolka szparagowa mrożona 86%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Margaryna MR Słynne (mleko)</small>	obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 62%, Marchew 10%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 10%, Pietruszka korzeń 5%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), Pietruszka liście, Koper ogrodowy</small> pieczeń rzymska 100g <small>składniki: Wieprzowina szynka surowa 67%, Bułki pszenne zwykłe 13%, Jaja kurze całe (jaja) 10%, Bułka tarta (pszenica) 10%, Sól biała</small> Sos koperkowy 20g <small>składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 44%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 28%</small> Ziemniaki średnie 280g surówka mix sałat z koperkiem 47g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
<p>zmiennych proporcjach: rozspanka, radichio rosso, indivia frisee], Olej rzepakowy uniwersalny 17%</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>Brokuł oprószyany 150g</p> <p>składniki: Brokuły mrożone 86%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Margaryna MR Słynne (mleko) 7%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała, Cukier</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>7%, Sól biała, Cukier</p> <p>Mandarynki 130g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>składniki: Mix salat 74% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: rozspanka, radichio rosso, indivia frisee], Kefir 2% tłuszczu (mleko) 21%, Koper ogrodowy 4%</p> <p>Gruszka 130g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>
<p>podwieczorek</p> <p>Jabłko 150g</p> <p>kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 50g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktosą), majeranek 0.4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Marchew 100g</p> <p>kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Jaja gotowane 2016 50g</p> <p>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Seler naciowy 100g</p> <p>kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Połędwica z piersi indyka (mleko, soja, seler korzeniowy) 50g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Chrupki kukurydziane 30g</p> <p>kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Grejpfrut 120g</p> <p>kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Płatki owsiane 30g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>
<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 30g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktosą), majeranek 0.4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 30g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Jaja gotowane 2016 50g</p> <p>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Sok pomidorowy 250g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 30g</p>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mączczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.