Menu: Dieta podstwowa CXI dekada 27.10.2026-05.11.2026[27.10.2026–05.11.2026]

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (**mleko, soja, pszenica**) 50g Papryka czerwona 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Otręby **pszenne** 30g Miód pszczeli 30g	**I śniadanie** Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Pomidor 100g	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Polędwica sopocka 50g Ogórek 100g Miód pszczeli 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (**pszenica**) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%] Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Jajecznica 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 99%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% Szczypiorek 5g Rzodkiewka 100g Roszponka warzywna 35g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kasza manna na mleku 2% 2016 300g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (**pszenica**) 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Serek wiejski naturalny Piątnica (**mleko**) 200g Dżem wiśniowy niskosłodzony 50g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
obiad Zupa grochowa 400g składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnie 20%, **Seler** korzeniowy 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Marchew 5%, Groch nasiona suche 3%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 1%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 1%, Por 1%, Pieprz czarny mielony Pulpety z mięsa wieprzowego 90g składniki: Wieprzowina łopatka 78%, Bułki **pszenne** zwykłe 16%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Przyprawa Jarzynka Sos koperkowy 2016 20g składniki: Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 43%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 28%, Pieprz czarny mielony 2% Kasza **jęczmienna** perłowa 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g surówka mix sałat 43g składniki: Mix sałat 81% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Olej rzepakowy uniwersalny 16%, Pieprz czarny mielony 2% Gruszka 130g	**obiad** Rosół z makaronem 400g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 10%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 3%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście kotlet pożarski 150g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 9%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Kajzerki (**pszenica**) 6%, Bułka tarta (**pszenica**) 6%, Pietruszka liście 1%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniaki średnie 280g surówka z cukini i marchewki 150g składniki: Cukinia 58%, Marchew 29%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 6%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 6%, Pieprz czarny mielony 1% Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie*	**obiad** Zupa fasolowa 350g składniki: Ziemniaki średnie 37%, Fasola biała nasiona suche 14%, Porcja rosołowa z kurczaka 9%, Marchew 9%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 7%, Pietruszka korzeń 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 5%, Boczek wędzony Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Sól biała, Kminek mielony, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 250g składniki: Truskawki 44%, Makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**) 33%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 18%, Cukier 4%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 1%, Cukier wanilinowy Dr Oetker (**mleko**) Melon 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** Zupa jarzynowa z ryżem 400g składniki: Woda wodociągowa 38%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Ryż biały 10%, Kalafior 5%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (**gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Brokuły 5%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Pietruszka korzeń 3%, **Seler** korzeniowy 3%, Por 3%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 1%, Pietruszka liście, Koper ogrodowy Miruna filety panierowane smażone 120g składniki: Miruna (**ryba**) 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Bułka tarta (**pszenica**) 9%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 6%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Pieprz czarny mielony, Sól biała Ziemniaki średnie 280g Surówka z kapusty pekińskiej 150g składniki: Kapusta pekińska 67%, Marchew 10%, Jabłko 10%, Cebula 10%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Musztarda (**gorczyca**), Pieprz czarny mielony, Sos sałatkowy Cezar Knorr (**mleko, jaja, pszenica, gorczyca, seler** korzeniowy) Herbatniki (**mleko, pszenica**) 40g Kompot ze świeżych jabłek z suszem	**obiad** Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 400g składniki: Marchew 25%, Kasza **jęczmienna** perłowa 19%, Ziemniaki średnie 19%, Pietruszka korzeń 12%, Porcja rosołowa z kurczaka 12%, Koper ogrodowy 6%, **Seler** korzeniowy 3%, Cebula 2%, Por 2% Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach 120g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 90%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Cebula 4%, Pieprz czarny mielony, Tymianek, Papryka czerwona mielona słodka, Zioła prowansalskie, Bazylia suszona Ryż biały 90g Warzywa gotowane oprószane 150g składniki: Marchew 29%, Brokuły mrożone 29%, Kalafior mrożony 29%, Margaryna MR Słynne (**mleko**) 6%, Bułka tarta (**pszenica**) 6% Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Pomarańcza 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	*mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]		owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 60g Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka z piersi kurczaka 60g Rzodkiewka 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 25g [składniki: składniki: płatki **owsiane**, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu **jęczmiennego**, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, **orzechy laskowe**, płatki **migdałowe**. produkt może zawierać **orzeszki arachidowe** oraz **mleko**.] Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Duda schab pieczony z majerankiem 60g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.] Ser żółty gouda S (**mleko**) 30g Pomidor 50g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Ser żółty gouda S (**mleko**) 50g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (**mleko, soja, gorczyca, seler** korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indyczy, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Ogórek 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g
posiłek dodatkowy Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 250g	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Szynka z piersi kurczaka 30g	**posiłek dodatkowy** Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 30g	**posiłek dodatkowy** Sok pomidorowy 250g
Wartość energetyczna: 2343,4 kcal Białko: 88,3g Węglowodany: 344,28g W tym cukry: 72,41g Tłuszcze: 75,8g NNKT: 20,4g Błonnik: 35,13g Sól: 5,54g	Wartość energetyczna: 2332,1 kcal Białko: 117,7g Węglowodany: 323,33g W tym cukry: 80,53g Tłuszcze: 68,7g NNKT: 16,1g Błonnik: 25,59g Sól: 6,27g	Wartość energetyczna: 2282,8 kcal Białko: 89,2g Węglowodany: 361,88g W tym cukry: 66,41g Tłuszcze: 59,4g NNKT: 17,9g Błonnik: 28,26g Sól: 6,57g	Wartość energetyczna: 2372,8 kcal Białko: 93g Węglowodany: 336,6g W tym cukry: 65,14g Tłuszcze: 79,1g NNKT: 19,9g Błonnik: 29,16g Sól: 4,57g	Wartość energetyczna: 2488,2 kcal Białko: 108,6g Węglowodany: 378,96g W tym cukry: 80,33g Tłuszcze: 66,7g NNKT: 15,4g Błonnik: 31,64g Sól: 5,13g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Menu: Dieta podstwowa CXI dekada 27.10.2026-05.11.2026 [01.11.2026–05.11.2026]

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Jaja gotowane 2016 100g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Ser twarogowy półtłusty (**mleko**) 50g Rzodkiewka 100g Miód pszczeli 30g	**I śniadanie** Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 70g [składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe,cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.] Pomidor 100g Mix sałat 35g [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee] Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki **jęczmienne** 14% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Papryka czerwona 100g Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu (**mleko**) 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki **owsiane** 13% Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (**mleko, soja, pszenica**) 50g Mixtett ser topiony kremowy w trójkącikach Hochland (**mleko**) 45g Pomidor 100g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**I śniadanie** Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Ogonówka Madej Wróbel 50g Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Miód pszczeli 30g Ogórek 100g
obiad Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym niezabielana 400g składniki: Woda wodociągowa 44%, Szpinak mrożony 18%, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 7%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, Ryż biały 5%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 4%, **Seler** korzeniowy 2%, Cebula 1%, Por 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Pieprz czarny mielony Ryba po grecku 220g składniki: Miruna (**ryba**) 43%, Marchew 29%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 18%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Sól biała, Cukier Ziemniaki średnie 280g Ogórek kwaszony 100g Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g [składniki: **mus jabłko banan truskawka częściowo z soku zagęszczonego. wzbogacony w witaminę c. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry. składniki**: przecier jabłkowy (40%), przecier bananowy (39,9%), przecier truskawkowy (15%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (5%), witamina c (kwas	**obiad** Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 400g składniki: Woda wodociągowa 30%, Burak 25%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 4%, Por 3%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 2%, Cytryna 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Pieprz czarny mielony Gulasz myśliwski z czerwoną fasolą 200g składniki: Wieprzowina szynka surowa 47%, Pieczarka uprawna świeża 16%, Ogórek konserwowy (**gorczyca**) 10%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 8%, Marchew 8%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 2%, Papryka słodka Kamis (**mleko, jaja, soja, pszenica, seler** korzeniowy**, gorczyca**) [składniki: papryka słodka mielona], Pieprz czarny mielony Kasza gryczana 90g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 3g Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym 150g składniki: Rzodkiew biała 58%, Marchew 29%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 12%, Sól biała, Pieprz	**obiad** Zupa ogórkowa na przecierze ogórkowym z ziemniakami niezabielana 400g składniki: Ziemniaki średnie 41%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 16%, Pietruszka korzeń 8%, Porcja rosołowa z kurczaka 8%, **Seler** korzeniowy 2%, Cebula 2%, Por 1%, Koper ogrodowy 1%, Pieprz czarny mielony Gołąbki siekane 150g składniki: Kapusta biała 43%, Wieprzowina łopatka 34%, Ryż biały 9%, Cebula 9%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Bułka tarta (**pszenica**) 2%, Jaja kurze całe (**jaja**) 1%, Pieprz czarny mielony Sos pomidorowy 20g składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 75%, Olej rzepakowy uniwersalny 13%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 10%, Cukier 2%, Sól biała, Bazylia suszona Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 150g składniki: Burak 60%, Jabłko 33%, Cebula 7%, Pieprz czarny mielony Melon 100g	**obiad** Zupa koperkowa z ryżem 2016 400g składniki: Porcja rosołowa z kurczaka 17%, Marchew 17%, Ryż biały 16%, Koper ogrodowy 9%, Por 9%, **Seler** korzeniowy 9%, Pietruszka korzeń 9%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 5%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 5% kotlet rybny 100g składniki: Miruna (**ryba**) 61%, Cebula 15%, Jaja kurze całe (**jaja**) 8%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Bułki **pszenne** zwykłe 8%, Pieprz czarny mielony 1% Ziemniaki średnie 280g Surówka z kapusty kwaszonej 2016 150g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3% Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	**obiad** zupa owocowa z makaronem 400g składniki: Woda wodociągowa 54%, Mieszanka owocowa mrożona 13%, Jabłko 13%, Makaron dwujajeczny (**jaja, pszenica**) 10%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 4%, Skrobia ziemniaczana (**pszenica**) 3%, Cukier 3%, Kisiel truskawkowy GELLWE 1%, Galaretka o smaku truskawkowym po przyrządzeniu w 100g gotowego deseru WINIARY 1% pieczeń rzymska 100g składniki: Wieprzowina szynka surowa 56%, Cebula 16%, Bułki **pszenne** zwykłe 11%, Jaja kurze całe (**jaja**) 8%, Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała Sos pieczarkowy 2016 20g składniki: Pieczarka uprawna świeża 66%, Cebula 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 280g Mix sałat z rzodkiewką i szczypiorkiem z kefirem 76g składniki: Mix sałat 46% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Rzodkiewka 26%, Kefir 2% tłuszczu (**mleko**) 20%, Szczypiorek 7%, Pieprz czarny mielony

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
l-askorbinowy).] Chałki (**pszenica**) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	czarny mielony, Cukier Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]	Ciasto drożdżowe (**mleko, pszenica**) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]		1%, Sól biała 1% Grejpfrut 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni *(nie mniej niż 16%)* aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]
kolacja Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Duda schab pieczony z majerankiem 50g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.] Pomidor 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Płatki **owsiane** 20g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka gotowana Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100% Ogórek 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Polędwica z piersi kurczaka 50g Ogórek 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 50g Rzodkiewka 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g	**kolacja** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Chleb żytni razowy (mąka **pszenna, żytnia**) 25g Chleb wieloziarnisty (**pszenica, żyto**) 25g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 10g Pasztet klasyczny sojowy Sante 113g [składniki: produkt bezglutenowy. sterylizowany. składniki woda, olej rzepakowy (bez gmo, warzywa 12% (cebula, marchew, pietruszka), białko **sojowe 6%** (bez gmo), aromaty naturalne, przyprawy (**gorczyca**), koncentrat pomidorowy, skrobia kukurydziana, błonnik (grochowy, bambusowy), sól morska.] Pomidor 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g Otręby **pszenne** 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g
posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Duda schab pieczony z majerankiem 30g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko **sojowe**, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik **owsiany**, aromaty (zawierają **gluten, mleko,** łącznie z **laktozą**), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają **seler**), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Margaryna MR Słynne (**mleko**) 5g Szynka gotowana Morliny (**mleko, soja, pszenica, seler** korzeniowy, **gorczyca**) 30g	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 5g Jaja gotowane 2016 50g składniki: Jaja kurze całe (**jaja**) 100%	**posiłek dodatkowy** Jogurt naturalny 2% tłuszczu (**mleko**) 150g	**posiłek dodatkowy** Chleb baltonowski (mąka **pszenna, żytnia**) 50g Masło polskie Mlekovita (**mleko**) 5g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 30g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
(e250). produkt może zawierać: **jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu**.]				
Wartość energetyczna: 2234,5 kcal Białko: 99,5g Węglowodany: 342,29g W tym cukry: 85,63g Tłuszcze: 58,2g NNKT: 15,3g Błonnik: 28,66g Sól: 8g	Wartość energetyczna: 2368,3 kcal Białko: 104,8g Węglowodany: 324,68g W tym cukry: 68,13g Tłuszcze: 79g NNKT: 22,2g Błonnik: 30,33g Sól: 7,42g	Wartość energetyczna: 2382,7kcal Białko: 95,2g Węglowodany: 375,71g W tym cukry: 86,42g Tłuszcze: 62,8g NNKT: 15,6g Błonnik: 33,3g Sól: 7,94g	Wartość energetyczna: 2401,4 kcal Białko: 93,9g Węglowodany: 358,22g W tym cukry: 76,41g Tłuszcze: 73,1g NNKT: 21,8g Błonnik: 32,82g Sól: 6,84g	Wartość energetyczna: 2383,3 kcal Białko: 81g Węglowodany: 350,47g W tym cukry: 77,47g Tłuszcze: 80,6g NNKT: 13,9g Błonnik: 34,33g Sól: 6,12g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.