

17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kawa inka Bułki grahamki (pszenica) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Pasztet dzidunia Sokółów (mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 60g Serek wiejski naturalny Piątnica (mleko) 200g Papryka żółta 100g II śniadanie Pomarańcza 100g Biszkopty okrągłe (jaja, pszenica) 20g obiad Zupa grochowa 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, seler korzeniowy , porcja rosółowa z kurczaka, marchew, groch nasiona suche, pietruszka korzeń, cebula, boczek wędzony morliny (mleko , soja , pszenica , seler korzeniowy , gorczyca), por, pieprz czarny mielony Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym 100g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy uniwersalny, cebula, pieprz czarny mielony, bazylia suszona, zioła prowansalskie Ryz biały 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Warzywa gotowane oprószane 170g składniki: marchew, brokuły mrożone, kalafior mrożony, margaryna mr słynne (mleko), bułka tarta (pszenica) Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią podwieczorek Chrupki kukurydżiane 30g Jabłko 150g kolacja Bułki pszenne zwykłe 70g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 250g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kakao 16% proszek Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Jaja gotowane 2016 50g składniki: jaja kurze całe (jaja) Miód pszczeli 30g Pomidor 100g II śniadanie Melon 100g Kefir 2% tłuszczu (mleko) 250g obiad Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, włoszczyzna krojona w paski mrożona, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 10g Bitki wieprzowe duszone 2016 100g składniki: wieprzowina łopatką, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), olej rzepakowy uniwersalny Ziemniaki średnie 250g Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym 150g składniki: rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), sól biała, pieprz czarny mielony, cukier Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią podwieczorek Herbatniki (mleko, pszenica) 20g Marchew 100g kolacja	I śniadanie Kasza manna na mleku 2% 2016 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica) Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Kura w galarecie 2016 (Dieta ogólna) 50g składniki: kurczak tuszka, żelatyna, marchew, jaja kurze całe (jaja), pietruszka korzeń, seler korzeniowy , cebula Pasztet klasyczny sojowy Sante 56g Jabłko 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach II śniadanie Jabłko 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach II śniadanie Kefir 2% tłuszczu (mleko) 200g Truskawki mrożone 50g obiad Zupa szczawiowa z ziemniakami 350g składniki: woda wodociągowa, szcaw, ziemniaki średnie, marchew, pietruszka korzeń, cebula, seler korzeniowy , śmietana 12% tłuszczu (mleko), porcja rosółowa z kurczaka, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) zrazy wieprzowe smażone 80g składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe (jaja), bułka tarta (pszenica) , mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól biała Sos koperkowy 30g składniki: jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), koper ogrodowy, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) Kasza gryczana 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Surówka z marchwi i jabłek 150g składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), cukier Musiak owoce + warzywa - mus jabłko-gruszka-dynia (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem	I śniadanie Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki jaglane Bułki grahamki (pszenica) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g parówkowa z kurczaka Spizarnia 60g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach II śniadanie Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) 25g Woda wodociągowa 175g Gruszka 130g obiad Rosół z makaronem 2016 350g składniki: kurczak tuszka, marchew, makaron dwujajeczny (jaja , pszenica), pietruszka korzeń, seler korzeniowy , cebula, por, pieprz czarny mielony Udko z kurczaka duszone 150g składniki: mięso z ud kurczaka ze skórą, czosnek, zioła prowansalskie, papryka czerwona mielona słodka, papryka czerwona mielona ostra, pieprz czarny mielony Ziemniaki średnie 250g surówka mix sałat 45g składniki: mix sałat, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony Pomarańcza 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią podwieczorek Chrupki kukurydżiane 30g Banan 120g kolacja Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g	I śniadanie Makaron na mleku 2% 2016 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, makaron bezjajeczny (mąka pszenna) Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Jaja gotowane 2016 100g składniki: jaja kurze całe (jaja) Papryka czerwona 100g Rukola 35g Herbata czarna bez cukru 2016 250g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach II śniadanie Biszkopty okrągłe (jaja, pszenica) 20g Mandarynki 130g obiad Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą bezmleczna 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca , mleko , jaja , soja , pszenica , seler korzeniowy), marchew, fasola szparagowa, fasola czerwona konserwowa dawtona, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy, sól biała, pieprz czarny mielony pieczeń rzymska 100g składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe (jaja), bułka tarta (pszenica) , pieprz czarny mielony, sól biała Sos pomidorowy 20g składniki: koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy uniwersalny, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), cukier, sól biała, bazylia suszona Kasza jęczmienna perłowa 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Surówka z kapusty białej 150g składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy uniwersalny Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 60g Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g	Bułki grahamki (pszenica) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ogonówka Madej Wróbel 50g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Otręby pszenne 25g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbata owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> podwieczorek Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 40g Pomarańcza 100g kolacja Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g	pasta z ryby z marchewką 160g <small>składniki: miruna (ryba), marchew, cebula, pietruszka korzeń, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony</small> Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Płatki kukurydziane 25g	Melon 100g kolacja Bułki pszenne zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Szynka wiejska 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g

Wartość energetyczna: 2300,3 kcal Białko: 102,4g Węglowodany: 303,79g W tym cukry: 63,47g Tłuszcze: 81,5g NNKT: 15,3g Błonnik: 29,53g Sól: 4,35g	Wartość energetyczna: 2051,5 kcal Białko: 87,7g Węglowodany: 251,25g W tym cukry: 64,05g Tłuszcze: 83,9g NNKT: 18,6g Błonnik: 29,95g Sól: 3,27g	Wartość energetyczna: 2266,5 kcal Białko: 96,6g Węglowodany: 291,88g W tym cukry: 72,26g Tłuszcze: 84,8g NNKT: 17,5g Błonnik: 25,6g Sól: 4,29g	Wartość energetyczna: 2466,8 kcal Białko: 111,9g Węglowodany: 314,1g W tym cukry: 68,34g Tłuszcze: 90,8g NNKT: 16,2g Błonnik: 27,35g Sól: 4,15g	Wartość energetyczna: 2234,3 kcal Białko: 91,4g Węglowodany: 275,9g W tym cukry: 57,54g Tłuszcze: 90,4g NNKT: 19,9g Błonnik: 24,37g Sól: 4,72g
---	--	---	--	---

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek	24.10.2026 Sobota	25.10.2026 Niedziela	26.10.2026 Poniedziałek
I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki orkiszowe pełnoziarniste kupiec (pszenica)</small> Bułki pszenne zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> II śniadanie Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu (mleko) 150g Gruszka 150g obiad Zupa solferino 400g <small>składniki: woda wodociągowa, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa mrożona, ziemniaki średnie, por, cebula, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy</small> Żeberka wieprzowe. duszone 2016 140g <small>składniki: wieprzowina żeberka, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna)</small> Ziemniaki średnie 250g Surówka z porów z jabłkami 150g <small>składniki: por, jabłko, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), cukier</small> Kiwi 80g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> podwieczorek Chałki (pszenica) 50g Jabłko 70g kolacja Bułki grahamki (pszenica) 50g	I śniadanie Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki jaglane</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Serek wiejski naturalny Łaciaty (mleko) 200g Miód pszczeli 30g Pomidor 100g Mix sałat 35g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> II śniadanie Budyń śmietankowy Winiary (mleko) 25g Mleko spożywcze 2% tłuszczu 175g Mandarynki 65g obiad Zupa brokułowa z makaronem 400g <small>składniki: woda wodociągowa, brokuły, makaron bezajeczny (mąka pszenna), marchew, seler korzeniowy, por, porcja rosółowa z kurczaka, pietruszka korzeń, śmietana 12% tłuszczu (mleko), pieprz czarny mielony</small> Ryba z pieca 100g <small>składniki: miruna (ryba), cytryna, sól biała</small> Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty kwaszonej 150g <small>składniki: kapusta kwaszona, jabłko, marchew, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, cukier</small> Pomarańcza 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> podwieczorek Winogrona 100g kolacja	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (Dieta ogólna) 250g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kakao 16% proszek</small> Bułki pszenne zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Duda schab pieczony z majerankiem 50g Papryka żółta 100g II śniadanie Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu (mleko) 150g Melon 100g obiad Zupa fasolowa 400g <small>składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, marchew, fasola biała nasiona suche, porcja rosółowa z kurczaka, śmietana 12% tłuszczu (mleko), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, boczek wędzony morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), czosnek, sól biała, kminek mielony, pieprz czarny mielony, majeranek suszony</small> Spaghetti pełnoziarniste z mięsa wieprzowego 200g <small>składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron pełnoziarnisty bezajeczny s (pszenica), koncentrat pomidorowy 30%, włoszczyzna krojona w paski mrożona, cebula, czosnek, bazylia suszona, oregano suszone</small> Gruszka 130g Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> podwieczorek Galaretką o smaku truskawkowym po przyrządzeniu w 100g gotowego deseru WINIARY 50g Woda wodociągowa 150g Kiwi 80g kolacja Bułki grahamki (pszenica) 50g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 250g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kakao 16% proszek</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g parówkowa z kurczaka Spizarnia 60g Jaja gotowane 2016 50g <small>składniki: jaja kurze całe (jaja)</small> Miód pszczeli 30g Ogórek 100g II śniadanie Rogal maślany (mleko, jaja, pszenica) 55g Gruszka 130g obiad Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 400g <small>składniki: woda wodociągowa, pieczarka uprawna świeża, marchew, makaron pełnoziarnisty bezajeczny s (pszenica), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, śmietana 12% tłuszczu (mleko), por, cebula, pietruszka liście, tymianek, majeranek suszony, liść laurowy, ziele angielskie mielone, pieprz czarny mielony</small> Pulpety rybne pieczone 100g <small>składniki: miruna (ryba), bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe (jaja), pietruszka liście, sól biała, pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 250g marchew z brokułem 150g <small>składniki: marchew, brokuły mrożone, bułka tarta (pszenica), margaryna mr słynne (mleko), sól biała, cukier</small> Jabłko 150g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> podwieczorek Mandarynki 65g Chrupki kukurydziane 30g	I śniadanie Zacierka na mleku 2% 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, zacierka jajeczna (jaja, pszenica)</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Parówki jedynecki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) 60g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> II śniadanie Marchew 100g obiad Zupa koperkowa z ryżem 400g <small>składniki: woda wodociągowa, marchew, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy), ryż biały, porcja rosółowa z kurczaka, koper ogrodowy, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), mleko spożywcze 2% tłuszczu, pietruszka liście</small> Kotlet schabowy panierowany. smażony 100g <small>składniki: wieprzowina schab surowy z kością, olej rzepakowy uniwersalny, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe (jaja), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 250g Buraczki czerwone z jabłkiem 150g <small>składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> podwieczorek Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 40g Pomarańcza 100g kolacja Bułki grahamki (pszenica) 50g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek	24.10.2026 Sobota	25.10.2026 Niedziela	26.10.2026 Poniedziałek
Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Szynkówka wieprzowa 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Chrupki kukurydziane 30g	Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Pasta z jaja ze szczypiorkiem 126g <small>składniki: jaja kurze całe (jaja), majonez roleskiego tradycyjny firma roleski (jaja, gorczyca), szczypiorek, sól biała, pieprz czarny mielony</small> Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Chrupki kukurydziane 30g	Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ogonówka Madej Wróbel 60g Ser żółty gouda S (mleko) 30g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 5g Szynka z piersi kurczaka 30g	kolacja Bułki grahamki (pszenica) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Południca sopocka Sokołów (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Płatki owsiane 30g	Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Pasta z wędliny i jaja ze szczypiorkiem 80g <small>składniki: szynka delikatesowa z kurczaka, jaja kurze całe (jaja), majonez roleskiego tradycyjny firma roleski (jaja, gorczyca), szczypiorek, musztarda (gorczyca), pieprz czarny mielony</small> Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 20g
Wartość energetyczna: 2394,9 kcal Białko: 93,2g Węglowodany: 295,51g W tym cukry: 68,96g Tłuszcze: 100,8g NNKT: 23,5g Błonnik: 33,84g Sól: 4,35g	Wartość energetyczna: 2314,4 kcal Białko: 107,6g Węglowodany: 281,92g W tym cukry: 67,58g Tłuszcze: 88,6g NNKT: 19,4g Błonnik: 20,95g Sól: 5,13g	Wartość energetyczna: 2048,1 kcal Białko: 93,3g Węglowodany: 247,43g W tym cukry: 62,68g Tłuszcze: 81,8g NNKT: 18,6g Błonnik: 25,81g Sól: 4,79g	Wartość energetyczna: 2108,9 kcal Białko: 89,3g Węglowodany: 285,9g W tym cukry: 72,87g Tłuszcze: 73,9g NNKT: 16,6g Błonnik: 28,61g Sól: 5,84g	Wartość energetyczna: 2042,5 kcal Białko: 80,7g Węglowodany: 244,25g W tym cukry: 63,89g Tłuszcze: 87,9g NNKT: 16,7g Błonnik: 24,5g Sól: 4,3g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.