

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Papryka czerwona 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Płatki owsiane 30g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2%</small> Bułki pszenne zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Pomidor 100g Miód pszczeli 30g	I śniadanie Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki owsiane 13%</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Polędwica sopocka 50g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (pszenica) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%]</small> Bułki pszenne zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Jajecznica 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 99%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%</small> Szczypiorek 5g Rzodkiewka 100g Roszponka warzywna 35g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Kasza manna na mleku 2% 2016 300g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (pszenica) 10%</small> Bułki grahamki (pszenica) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Serek wiejski naturalny Piątница (mleko) 200g Dżem wiśniowy niskosłodzony 30g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>
II śniadanie Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) 25g <small>[składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]</small> Woda wodociągowa 175g Pomarańcza 120g	II śniadanie Budyń smak waniliowy z cukrem WINIARY po przyrządzeniu z mlekiem 2% (mleko) 25g Mleko spożywcze 2% tłuszczu 175g Jabłko 150g	II śniadanie Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 40g Gruszka 130g	II śniadanie Jabłko 150g	II śniadanie Kiwi 80g
obiad Zupa grochowa 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnie 20%, Seler korzeniowy 5%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Marchew 5%, Groch nasiona suche 3%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 1%, Boczek wędzony Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 1%, Por 1%, Pieprz czarny mielony</small> Pulpety z mięsa wieprzowego 90g <small>składniki: Wieprzowina łopatką 78%, Bułki pszenne zwykłe 16%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Przyprawa Jarzynka</small> Sos koperkowy 20g <small>składniki: Śmietana 18% tłuszczu (mleko) 43%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 28%, Pieprz czarny mielony 2%</small> Kasza jęczmienna perłowa 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g surówka mix sałat 43g <small>składniki: Mix sałat 81% [składniki: warzywa w</small>	obiad Rosół z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 10%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Por 3%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście</small> kotlet pożarski 150g <small>składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, Masło polskie Mlekovita (mleko) 9%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Kajzerki (pszenica) 6%, Bułka tarta (pszenica) 6%, Pietruszka liście 1%, Czosnek 1%, Pieprz czarny mielony 1%</small> Ziemniaki średnie 250g surówka z cukini i marchewki 150g <small>składniki: Cukinia 58%, Marchew 29%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 6%, Śmietana 18% tłuszczu (mleko) 6%, Pieprz czarny mielony 1%</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%,</small>	obiad Zupa fasolowa 350g <small>składniki: Ziemniaki średnie 37%, Fasola biała nasiona suche 14%, Porcja rosółowa z kurczaka 9%, Marchew 9%, Śmietana 12% tłuszczu (mleko) 7%, Pietruszka korzeń 5%, Seler korzeniowy 5%, Por 5%, Boczek wędzony Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 4%, Kminek mielony, Pieprz czarny mielony, Majeranek suszony</small> Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 250g <small>składniki: Truskawki 45%, Makaron bezjajeczny (mąka pszenna) 34%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 19%, Margaryna MR Słynne (mleko) 1%, Cukier wanilinowy Dr Oetker (mleko)</small> Melon 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</small>	obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 38%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Ryż biały 10%, Kalafor 5%, Mieszaneczka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 5% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafor, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Brokuły 5%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Por 3%, Śmietana 12% tłuszczu (mleko) 1%, Pietruszka liście, Koper ogrodowy</small> Miruna filety panierowane smażone 120g <small>składniki: Miruna (ryba) 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Bułka tarta (pszenica) 9%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 6%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Pieprz czarny mielony, Sól biała</small> Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty pekińskiej 150g <small>składniki: Kapusta pekińska 67%, Marchew 10%, Jabłko 10%, Cebula 10%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Musztarda (gorczyca), Pieprz czarny mielony, Sos sałatkowy Cezar Knorr (mleko, jaja, pszenica,</small>	obiad Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 400g <small>składniki: Marchew 25%, Kasza jęczmienna perłowa 19%, Ziemniaki średnie 19%, Pietruszka korzeń 12%, Porcja rosółowa z kurczaka 12%, Koper ogrodowy 6%, Seler korzeniowy 3%, Cebula 2%, Por 2%</small> Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach 2016 100g <small>składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 90%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 4%, Cebula 4%, Pieprz czarny mielony, Tymianek, Papryka czerwona mielona słodka, Zioła prowansalskie, Bazylią suszona</small> Ryż biały 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Warzywa gotowane oprószone 150g <small>składniki: Marchew 29%, Brokuły mrożone 29%, Kalafor mrożony 29%, Margaryna MR Słynne (mleko) 6%, Bułka tarta (pszenica) 6%</small> Pomidor 100g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
<p>zmiennych proporcjach: rozspanka, radichio rosso, indivia trisee], Olej rzepakowy uniwersalny 16%, Pieprz czarny mielony 2%</p> <p>Kiwi 80g</p> <p>Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>		<p>gorczyca, seler korzeniowy)</p> <p>Herbatniki (mleko, pszenica) 40g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>
<p>podwieczorek</p> <p>Melon 100g</p> <p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Winogrona 80g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Marchew 100g</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) 25g</p> <p>[składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]</p> <p>Woda wodociągowa 175g</p> <p>Pomarańcza 120g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Chrupki kukurydziane 30g</p> <p>Gruszka 130g</p>
<p>kolacja</p> <p>Bułki grahamki (pszenica) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 60g</p> <p>Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g</p> <p>Papryka żółta 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułki grahamki (pszenica) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Schab pieczony z rękawa 60g</p> <p>składniki: Schab wieprzowy bez kości 87%, Czosnek 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1%, Papryka czerwona mielona ostra 1%, Majeranek suszony 1%, Tymianek 1%, Oregano suszone, Liść laurowy</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Jogurt Naturalny Bakoma 0% (mleko) 150g</p> <p>Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 25g</p> <p>[składniki: składniki: płatki owsiane, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słoju jęczmiennego, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, orzechy laskowe, płatki migdałowe. produkt może zawierać orzeszki arachidowe oraz mleko.]</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 50g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktozą), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]</p> <p>Ser żółty gouda S (mleko) 30g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Ser żółty gouda S (mleko) 50g</p> <p>Ogórek 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) 60g</p> <p>[składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indycki, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu]</p> <p>Ser żółty gouda S (mleko) 30g</p> <p>Ogórek 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p>
<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Kefir 2% tłuszczu (mleko) 250g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 5g</p> <p>Szynka z piersi kurczaka 30g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Płatki owsiane 25g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Sok pomidorowy 250g</p>

(Tabela kaloryczności umieszczona jest na końcu jadłospisu dekadowego.)

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2%</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Miód pszczeli 30g Rzodkiewka 100g	I śniadanie Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10%</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g parówkowa z kurczaka Spizarnia 60g <small>[składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe, cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa.]</small> Pomidor 100g Mix sałat 35g <small>[składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee]</small> Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ogonówka Madej Wróbel 50g Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu (mleko) 150g Papryka czerwona 100g	I śniadanie Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki owsiane 13%</small> Bułki pszenne zwykłe 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Paszтет drobiowy podłaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small>	I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Bułka wieloziarnista (pszenica, żyto) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g Ogonówka Madej Wróbel 50g Jaja gotowane 2016 50g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Ogórek 100g
II śniadanie Chałki (pszenica) 50g Mandarynki 65g	II śniadanie Budyń smak waniliowy z cukrem WINIARY po przyrządzeniu z mlekiem 2% (mleko) 25g Mleko spożywcze 2% tłuszczu 175g Winogrona 80g	II śniadanie Jabłko 150g Chrupki kukurydziane 30g	II śniadanie Kefir 2% tłuszczu (mleko) 200g Banan 50g	II śniadanie Kisiel o smaku truskawkowym WINIARY po przyrządzeniu w 100 ml (mleko) 25g <small>[składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,4 % (marchwi i hibiskusa, krokosza), witamina c, maltodekstryna, aromat, sól]</small> Woda wodociągowa 175g Pomarańcza 120g
obiad Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym niezabielana 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 44%, Szpinak mrożony 18%, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 2%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Ryż biały 5%, Smetana 12% tłuszczu (mleko) 4%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 1%, Por 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Pieprz czarny mielony</small> Ryba po grecku 220g <small>składniki: Miruna (ryba) 43%, Marchew 29%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 18%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 4%, Sól biała, Cukier</small> Ziemniaki średnie 250g Mix sałat z jogurtem 58g <small>składniki: Mix sałat 60% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 34%, Koper ogrodowy 3%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1%</small>	obiad Barszcz czerwony zabelany z ziemniakami 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 30%, Burak 25%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Seler korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Smetana 12% tłuszczu (mleko) 4%, Por 3%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 2%, Cytryna 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Pieprz czarny mielony</small> Gulasz myśliwski z czerwoną fasolą 150g <small>składniki: Wieprzowina szynka surowa 47%, Pieczarka uprawna świeża 16%, Ogórek konserwowy (gorczyca) 10%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 8%, Marchew 8%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 2%, Papryka słodka Kamis (mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) [składniki: papryka słodka mielona], Pieprz czarny mielony</small> Kasza gryczana 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g	obiad Zupa ogórkowa na przecierze ogórkowym z ziemniakami niezabielana 400g <small>składniki: Ziemniaki średnie 41%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 16%, Pietruszka korzeń 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 8%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Por 1%, Koper ogrodowy 1%, Pieprz czarny mielony</small> Gołąbki siekane 150g <small>składniki: Kapusta biała 43%, Wieprzowina łopatką 34%, Ryż biały 9%, Cebula 9%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 3%, Bułka tarta (pszenica) 2%, Jaja kurze całe (jaja) 1%, Pieprz czarny mielony</small> Sos pomidorowy 20g <small>składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 75%, Olej rzepakowy uniwersalny 13%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 10%, Cukier 2%, Sól biała, Bazylia suszona</small> Ziemniaki średnie 250g	obiad Zupa koperkowa z ryżem 2016 400g <small>składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 17%, Marchew 17%, Ryż biały 16%, Koper ogrodowy 9%, Por 9%, Seler korzeniowy 9%, Pietruszka korzeń 9%, Smetana 18% tłuszczu (mleko) 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%</small> kotlet rybny 100g <small>składniki: Miruna (ryba) 61%, Cebula 15%, Jaja kurze całe (jaja) 8%, Bułka tarta (pszenica) 8%, Bułki pszenne zwykłe 8%, Pieprz czarny mielony 1%</small> Ziemniaki średnie 250g Surówka z kapusty kwaszonej 2016 150g <small>składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g	obiad zupa owocowa z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 56%, Mieszanka owocowa mrożona 13%, Jabłko 13%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 10%, Smetana 12% tłuszczu (mleko) 4%, Skrobia ziemniaczana (pszenica) 3%, Kisiel truskawkowy GELLWE 1%, Galaretka o smaku truskawkowym po przyrządzeniu w 100g gotowego deseru WINIARY 1%</small> pieczeń rzymska 100g <small>składniki: Wieprzowina szynka surowa 56%, Cebula 16%, Bułki pszenne zwykłe 11%, Jaja kurze całe (jaja) 8%, Bułka tarta (pszenica) 8%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała</small> Sos pieczarkowy 2016 20g <small>składniki: Pieczarka uprawna świeża 66%, Cebula 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Smetana 18% tłuszczu (mleko) 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 4%, Pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
<p>Melon 100g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym 150g</p> <p>składniki: Rzodkiew biała 58%, Marchew 29%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 12%, Sól biała, Pieprz czarny mielony, Cukier</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>Buraczki czerwone z jabłkiem 150g</p> <p>składniki: Burak 60%, Jabłko 33%, Cebula 7%, Pieprz czarny mielony</p> <p>Melon 100g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p> <p>składniki: Mix sałat 46% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszonek, radichio rosso, indivia frisee], Rzodkiewka 26%, Kefir 2% tłuszczu (mleko) 20%, Szczypiorek 7%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1%</p> <p>Kiwi 80g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>	<p>Mix sałat z rzodkiewką i szczypiorkiem z kefirem 76g</p> <p>składniki: Mix sałat 46% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszonek, radichio rosso, indivia frisee], Rzodkiewka 26%, Kefir 2% tłuszczu (mleko) 20%, Szczypiorek 7%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała 1%</p> <p>Kiwi 80g</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) b/cukru 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 83%, Jabłko 16%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>
<p>podwieczorek</p> <p>Jabłko 150g</p> <p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Pomarańcza 200g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 40g</p> <p>Pomarańcza 120g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Mandarynki 130g</p>	<p>podwieczorek</p> <p>Jabłko 150g</p>
<p>kolacja</p> <p>Bułki grahamki (pszenica) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 50g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktozą), majeranek 0,4%, wzmacniacz smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Płatki owsiane 20g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułki grahamki (pszenica) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Schab pieczony z rękawa 50g</p> <p>składniki: Schab wieprzowy bez kości 87%, Czosnek 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny mielony 1%, Papryka czerwona mielona słodka 1%, Papryka czerwona mielona ostra 1%, Majeranek suszony 1%, Ziola prowansalskie 1%, Pieprz ziółowy, Liść laurowy</p> <p>Jaja gotowane 2016 50g</p> <p>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</p> <p>Ogórek 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułki pszenne zwykłe 70g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Polędwica z piersi kurczaka 50g</p> <p>Jaja gotowane 2016 50g</p> <p>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</p> <p>Ogórek 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułki grahamki (pszenica) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Szynka konserwowa drobiowa</p> <p>Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p>	<p>kolacja</p> <p>Bułki grahamki (pszenica) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 20g</p> <p>Pasztet klasyczny sojowy Sante 56g</p> <p>[składniki: produkt bezglutenowy, sterylizowany. składniki woda, olej rzepakowy (bez gmo, warzywa 12% (cebula, marchew, pietruszka), białko sojowe 6% (bez gmo), aromaty naturalne, przyprawy (gorczyca), koncentrat pomidorowy, skrobia kukurydziana, błonnik (grochowy, bambusowy), sól morską.]</p> <p>Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p>
<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 5g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 30g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktozą), majeranek 0,4%,</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 5g</p> <p>Ser żółty gouda S (mleko) 30g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g</p> <p>[składniki: składniki: płatki owsiane, płatki kukurydziane (kaszka kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, orzechy laskowe, płatki migdałowe. produkt może zawierać orzeszki arachidowe oraz mleko.]</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g</p> <p>[składniki: składniki: płatki owsiane, płatki kukurydziane (kasza kukurydziana, cukier, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, sól), rodzynki (rodzynki, olej słonecznikowy), morela suszona 4% (morele, mąka ryżowa), nasiona słonecznika, wiórki kokosowe, orzechy laskowe, płatki migdałowe. produkt może zawierać orzeszki arachidowe oraz mleko.]</p>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
wzmocniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]				

Wartość energetyczna: 2142,8 kcal Białko: 98,4g Węglowodany: 302,54g W tym cukry: 72,6g Tłuszcze: 66,5g NNKT: 14,3g Błonnik: 30,15g Sól: 5,98g	Wartość energetyczna: 2360,9 kcal Białko: 101,8g Węglowodany: 276,76g W tym cukry: 64,3g Tłuszcze: 100,3g NNKT: 26,4g Błonnik: 28,15g Sól: 5g	Wartość energetyczna: 2215,3 kcal Białko: 89,7g Węglowodany: 309,66g W tym cukry: 81,11g Tłuszcze: 75,4g NNKT: 14,4g Błonnik: 30,57g Sól: 4,89g	Wartość energetyczna: 2360,6 kcal Białko: 98,6g Węglowodany: 324,61g W tym cukry: 56,25g Tłuszcze:81,3g NNKT: 18,3g Błonnik: 32,18g Sól: 4,9g	Wartość energetyczna: 2033,3 kcal Białko: 83,4g Węglowodany: 247,64g W tym cukry: 65,16g Tłuszcze:83,8g NNKT: 15,7g Błonnik: 23,06g Sól: 3,57g
---	--	--	--	---

27.10.2026r. Wartość energetyczna: 2276,4 kcal Białko: 86,9g Węglowodany: 289,03g W tym cukry: 56,23g Tłuszcze: 91,5g NNKT: 20,5g Błonnik: 25,9g Sól: 4,66g	28.10.2026r. Wartość energetyczna: 2375,4 kcal Białko: 120,9g Węglowodany: 295,31g W tym cukry: 79,41g Tłuszcze: 84,5g NNKT: 15,5 g Błonnik: 25,59g Sól: 4,11g	29.10.2026r. Wartość energetyczna: 2268,7 kcal Białko: 92,9g Węglowodany: 312,48g W tym cukry: 55,93g Tłuszcze: 78,5g NNKT: 20,5g Błonnik: 29,95g Sól: 4,79g	30.10.2026r. Wartość energetyczna: 2333,1 kcal Białko: 89,8g Węglowodany: 297,61g W tym cukry: 61,49g Tłuszcze: 93,1g NNKT: 19,7g Błonnik: 27,58g Sól: 3,69g	31.10.2026r. Wartość energetyczna: 2529 kcal Białko: 110,8g Węglowodany: 338,1g W tym cukry: 57,88g Tłuszcze: 88,7g NNKT: 20,1g Błonnik: 32,88g Sól: 4,54g
--	---	---	---	---

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.