

17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
I śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki jęczmienne</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pasztet dzidunia Sokołów (mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 70g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Zupa grochowa 400g <small>składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, seler korzeniowy, porcja rosółowa z kurczaka, marchew, groch nasiona suche, pietruszka korzeń, cebula, boczek wędzony morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca), por, pieprz czarny mielony</small> Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym 100g <small>składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy uniwersalny, cebula, pieprz czarny mielony, bazylia suszona, zioła prowansalskie</small> Ryż biały 120g Warzywa gotowane oprószone 170g <small>składniki: marchew, brokuły mrożone, kalafior mrożony, margaryna mr słynne (mleko), bułka tarta (pszenica)</small> Pomarańcza 200g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 240g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kakao 16% proszek</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Jaja gotowane 2016 50g <small>składniki: jaja kurze całe (jaja)</small> Miód pszczeli 50g Pomidor 100g obiad Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 400g <small>składniki: woda wodociągowa, marchew, włoszczyzna krojona w paski mrożona, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście</small> Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 10g Bitki wieprzowe duszone 2016 120g <small>składniki: wieprzowina łopatką, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), olej rzepakowy uniwersalny</small> Ziemniaki średnie 280g Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym 150g <small>składniki: rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), sól biała, pieprz czarny mielony, cukier</small> Gruszka 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g	I śniadanie Kasza manna na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pasztet klasyczny sojowy Sante 56g Jabłko 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g <small>składniki: woda wodociągowa, szczaw, ziemniaki średnie, marchew, pietruszka korzeń, cebula, seler korzeniowy, śmietana 12% tłuszczu (mleko), porcja rosółowa z kurczaka, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna)</small> zrazy wieprzowe smażone 100g <small>składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe (jaja), bułka tarta (pszenica), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól biała</small> Sos koperkowy 30g <small>składniki: śmietana 18% tłuszczu (mleko), koper ogrodowy, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pieprz czarny mielony</small> Kasza gryczana 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Surówka z marchwi i jabłek 150g <small>składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), cukier</small> Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka</small>	I śniadanie Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki jaglane</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) 60g Papryka żółta 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Rosół z makaronem 2016 350g <small>składniki: kurczak tuszka, marchew, makaron dwujajeczny (jaja, pszenica), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, cebula, por, pieprz czarny mielony</small> Udko z kurczaka duszone 150g <small>składniki: mięso z ud kurczaka ze skórą, czosnek, zioła prowansalskie, papryka czerwona mielona słodka, papryka czerwona mielona ostra, pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 280g surówka mix sałat 45g <small>składniki: mix sałat, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony</small> Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g	I śniadanie Makaron na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, makaron bezjajeczny (mąka pszenna)</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: jaja kurze całe (jaja)</small> Papryka czerwona 100g Rukola 35g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Zupa jarzynowa z czerwoną fasolą bezmleczna 400g <small>składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy), marchew, fasola szparagowa, fasola czerwona konserwowa dawtona, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy, sól biała, pieprz czarny mielony</small> pieczeń rzymska 100g <small>składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe (jaja), bułka tarta (pszenica), pieprz czarny mielony, sól biała</small> Sos pomidorowy 2016 20g <small>składniki: koncentrat pomidorowy 30%, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), czosnek, cukier, pieprz czarny mielony, bazylia suszona, oregano suszone</small> Kasza jęczmienna perłowa 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Surówka z kapusty białej 150g <small>składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy uniwersalny</small> Grejpfrut 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

17.10.2026 Sobota	18.10.2026 Niedziela	19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa
<div>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g</div> <div>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g</div> <div>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</div> <div>Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 60g</div> <div>Rzodkiewka 100g</div> <div>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</div> <div><small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small></div> <div>Cukier 10g</div> <div>posiłek dodatkowy</div> <div>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</div> <div>Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g</div>	<div>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g</div> <div>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g</div> <div>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</div> <div>Ogonówka Madej Wróbel 50g</div> <div>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</div> <div>Otręby pszenne 25g</div> <div>Ogórek 100g</div> <div>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</div> <div><small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small></div> <div>Cukier 10g</div> <div>posiłek dodatkowy</div> <div>Sok pomidorowy 250g</div>	<div><small>owocowa aromatyzowana z wiśnią</small></div> <div>kolacja</div> <div>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</div> <div>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g</div> <div>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g</div> <div>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</div> <div>Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 60g</div> <div>Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g</div> <div>Ogórek 100g</div> <div>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</div> <div><small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small></div> <div>Cukier 10g</div> <div>posiłek dodatkowy</div> <div>Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g</div>	<div>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</div> <div>pasta z ryby z marchewką i ogórkiem 200g</div> <div><small>składniki: miruna (ryba), marchew, ogórek konserwowy (gorczyca), cebula, olej rzepakowy uniwersalny, szczypiorek, sól biała, pieprz czarny mielony</small></div> <div>Kefir 2% tłuszczu (mleko) 250g</div> <div>Pomidor 100g</div> <div>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</div> <div><small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small></div> <div>Cukier 10g</div> <div>posiłek dodatkowy</div> <div>Chrupki kukurydziane 25g</div>	<div><small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbata owocowa aromatyzowana z wiśnią</small></div> <div>kolacja</div> <div>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</div> <div>Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g</div> <div>Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g</div> <div>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</div> <div>Szynka wiejska 50g</div> <div>Ser żółty gouda S (mleko) 30g</div> <div>Ogórek 100g</div> <div>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</div> <div><small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small></div> <div>Cukier 10g</div> <div>posiłek dodatkowy</div> <div>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</div> <div>Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g</div>
Wartość energetyczna: 2350,5 kcal Białko: 101,8g Węglowodany: 358,79g W tym cukry: 69,13g Tłuszcze: 63,2g NNKT: 17,8g Błonnik: 30,66g Sól: 6,2g	Wartość energetyczna: 2115,8 kcal Białko: 84,9g Węglowodany: 308,57g W tym cukry: 83,12g Tłuszcze: 67,7g NNKT: 17,1g Błonnik: 33,76g Sól: 4,75g	Wartość energetyczna: 2255,3 kcal Białko: 85,4g Węglowodany: 341,97g W tym cukry: 83,85g Tłuszcze: 67,2g NNKT: 16,3g Błonnik: 29,76g Sól: 5,35g	Wartość energetyczna: 2551,5 kcal Białko: 116,7g Węglowodany: 343,67g W tym cukry: 77,02g Tłuszcze: 84,4g NNKT: 19g Błonnik: 24,9g Sól: 5,05g	Wartość energetyczna: 2252,9 kcal Białko: 87,5g Węglowodany: 312,62g W tym cukry: 67,21g Tłuszcze: 78,8g NNKT: 22,8g Błonnik: 28,66g Sól: 5,7g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek	24.10.2026 Sobota	25.10.2026 Niedziela	26.10.2026 Poniedziałek
I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki orkiszowe pełnoziarniste kupiec (pszenica)</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pasztet drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Mixtett ser topiony kremowy w trójkącikach Hochland (mleko) 45g Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Zupa solferino 400g <small>składniki: woda wodociągowa, kapusta biała, marchew, fasola szparagowa mrożona, ziemniaki średnie, por, cebula, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy</small> Żeberka wieprzowe. duszone 2016 140g <small>składniki: wieprzowina żeberka, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna)</small> Ziemniaki średnie 280g Surówka z porów z jabłkami 150g <small>składniki: por, jabłko, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), cukier</small> Pomarańcza 200g Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja	I śniadanie Płatki jaglane na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, płatki jaglane</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ser żółty gouda S (mleko) 50g Pomidor 100g Mix sałat 35g Miód pszczeli 50g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Zupa brokułowa z makaronem 400g <small>składniki: woda wodociągowa, brokuły, makaron bezjajeczny (mąka pszenna), marchew, seler korzeniowy, por, porcja rosółowa z kurczaka, pietruszka korzeń, śmietana 12% tłuszczu (mleko), pieprz czarny mielony</small> kotlet rybny 100g <small>składniki: miruna (ryba), cebula, jaja kurze całe (jaja), bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe, pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 280g Surówka z kapusty kwaszonej 150g <small>składniki: kapusta kwaszona, jabłko, marchew, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, cukier</small> Banan 120g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna,	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (Dieta ogólna) 240g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kakao 16% proszek</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Papryka żółta 100g obiad Zupa fasolowa 400g <small>składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, marchew, fasola biała nasiona suche, porcja rosółowa z kurczaka, śmietana 12% tłuszczu (mleko), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, boczek wędzony morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), czosnek, sól biała, kminek mielony, pieprz czarny mielony, majeranek suszony</small> Spaghetti pełnoziarniste z mięsa wieprzowego 200g <small>składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron pełnoziarnisty bezjajeczny s (pszenica), koncentrat pomidorowy 30%, włoszczyzna krojona w paski mrożona, cebula, czosnek, bazylia suszona, oregano suszone</small> Gruszka 130g Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 70g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 240g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kakao 16% proszek</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Kabanosy klasyczne Sokołów 60g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Ogórek 100g obiad Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 400g <small>składniki: woda wodociągowa, pieczarka uprawna świeża, marchew, makaron pełnoziarnisty bezjajeczny s (pszenica), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, śmietana 12% tłuszczu (mleko), por, cebula, pietruszka liście, tymianek, majeranek suszony, liść laurowy, ziele angielskie mielone, pieprz czarny mielony</small> Miruna filety panierowane smażone 120g <small>składniki: miruna (ryba), olej rzepakowy uniwersalny, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), jaja kurze całe (jaja), pieprz czarny mielony, sól biała</small> Ziemniaki średnie 280g marchew z brokułem 150g <small>składniki: marchew, brokuły mrożone, bułka tarta (pszenica), margaryna mr słynne (mleko), sól biała, cukier</small> Jabłko 150g Chrupki kukurydziane 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna,	I śniadanie Zacierka na mleku 2% 350g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, zacierka jajeczna (jaja, pszenica)</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Parówki jedynecki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) 60g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g obiad Zupa koperkowa z ryżem 400g <small>składniki: woda wodociągowa, marchew, mieszanika mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy), ryż biały, porcja rosółowa z kurczaka, koper ogrodowy, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), mleko spożywcze 2% tłuszczu, pietruszka liście</small> Kotlet schabowy panierowany. smażony 120g <small>składniki: wieprzowina schab surowy z kością, olej rzepakowy uniwersalny, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe (jaja), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), sól biała, pieprz czarny mielony</small> Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 150g <small>składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny mielony</small> Mandarynki 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g <small>składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią</small> kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek	24.10.2026 Sobota	25.10.2026 Niedziela	26.10.2026 Poniedziałek
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Szynkówka wieprzowa 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g posiłek dodatkowy Chrupki kukurydziane 25g	żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pasta z jaja ze szczypiorkiem 126g <small>składniki: jaja kurze całe (jaja), majonez roleskiego tradycyjny firma roleski (jaja, gorczyca), szczypiorek, sól biała, pieprz czarny mielony</small> Ogórek 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g posiłek dodatkowy Sok pomidorowy 250g	Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ogonówka Madej Wróbel 60g Mixtett ser topiony kremowy w trójkącikach Hochland (mleko) 45g Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g <small>składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu, kawa inka</small> Cukier 10g posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Szynka z piersi kurczaka 30g	żytnia) 50g Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Połudwica sopocka Sokołów (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Płatki owsiane 30g	Chleb żytni razowy (mąka pszenna, żytnia) 25g Chleb wieloziarnisty (pszenica, żyto) 25g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pasta z wędliny i jaja ze szczypiorkiem 80g <small>składniki: szynka delikatesowa z kurczaka, jaja kurze całe (jaja), majonez roleskiego tradycyjny firma roleski (jaja, gorczyca), szczypiorek, musztarda (gorczyca), pieprz czarny mielony</small> Rzodkiewka 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach</small> Cukier 10g posiłek dodatkowy Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Musli morelowe. Mieszanka płatków zbożowych i bakalii z suszonymi morelami. 30g
Wartość energetyczna: 2420,2 kcal Białko: 93,7g Węglowodany: 322,84g W tym cukry: 76,79g Tłuszcze: 91,3g NNKT: 27,1g Błonnik: 34g Sól: 5,84g	Wartość energetyczna: 2369,9 kcal Białko: 84,6g Węglowodany: 355,25g W tym cukry: 85,39g Tłuszcze: 73,4g NNKT: 19,2g Błonnik: 25,4g Sól: 6,17g	Wartość energetyczna: 2167,7 kcal Białko: 93,3g Węglowodany: 295,26g W tym cukry: 73,01g Tłuszcze: 73,9g NNKT: 23,3g Błonnik: 26,32g Sól: 6,68g	Wartość energetyczna: 2183,1 kcal Białko: 86,8g Węglowodany: 308,94g W tym cukry: 88,52g Tłuszcze: 73,3g NNKT: 18,6g Błonnik: 29,81g Sól: 6,54g	Wartość energetyczna: 2211,1 kcal Białko: 86g Węglowodany: 309,04g W tym cukry: 87,42g Tłuszcze: 75,8g NNKT: 16,5g Błonnik: 26,06g Sól: 5,12g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.