

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Miód pszczeli 30g Pomidor 100g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g Płatki owsiane 30g	I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 240g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2%</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Dżem truskawkowy niskosłodzony 50g Pomidor 100g	I śniadanie Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki owsiane 13%</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Polędwica sopocka 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small> Cukier 10g	I śniadanie Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC (pszenica) 14% [składniki: płatki orkiszowe 100%]</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Pomidor 100g Pomarańcza 200g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small> Cukier 10g	I śniadanie Kasza manna na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 90%, Kasza manna (pszenica) 10%</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Pomidor 100g Dżem wiśniowy niskosłodzony 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small> Cukier 10g
obiad Zupa pomidorowa tradycyjna 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 35%, Marchew 14%, Ziemniaki średnie 14%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 14% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 6%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 6%, Porcja rosółowa z kurczaka 6%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 1%</small> Pulpety z mięsa wieprzowego 90g <small>składniki: Wieprzowina łopatką 78%, Bułki pszenne zwykle 16%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Przyprawa Jarzynka</small> Sos koperkowy 20g <small>składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 44%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 28%</small> Kasza jęczmienna perłowa 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g surówka mix sałat 42g <small>składniki: Mix sałat 83% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radicchio rosso, indivia frisee], Olej rzepakowy uniwersalny 17%</small> Pomarańcza 200g Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier</small>	obiad Rosół z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 60%, Marchew 15%, Kurczak tuszka 13%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 11%, Pietruszka korzeń 1%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście, Sól biała</small> Szynka duszona w sosie własnym 120g <small>składniki: Wieprzowina szynka surowa 94%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Przyprawa Jarzynka</small> Ziemniaki średnie 280g Surówka z marchwi i jabłek 150g <small>składniki: Marchew 52%, Jabłko 33%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 13%, Cukier 1%</small> Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbata owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</small>	obiad Zupa z fasoli szparagowej 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 61%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 12% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Fasola szparagowa 11%, Ziemniaki średnie 11%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 2%, Marchew 2%, Pietruszka liście, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna)</small> Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym 250g <small>składniki: Truskawki 44%, Makaron bezjajeczny (mąka pszenna) 33%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 18%, Cukier 4%, Margaryna MR Słynne (mleko) 1%, Cukier wanilinowy Dr Oetker (mleko)</small> Sok pomidorowy 250g Chrupki kukurydziane 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbata owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</small>	obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g <small>składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 30%, Marchew 16%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 14% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kalafior mrożony 12%, Brokuły mrożone 8%, Ryż biały 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Pietruszka liście 3%, Koper ogrodowy 3%</small> Ryba z pieca 120g <small>składniki: Miruna (ryba) 95%, Cytryna 5%, Sól biała</small> Ziemniaki średnie 280g Marchew oprószana 150g <small>składniki: Marchew 87%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Margaryna MR Słynne (mleko) 7%</small> Herbatniki (mleko, pszenica) 40g Mandarynki 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbata owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</small>	obiad Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 350g <small>składniki: Woda wodociągowa 53%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 10% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kasza jęczmienna perłowa 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 3%</small> Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach 120g <small>składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 95%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 5%, Zioła prowansalskie, Bazylija suszona</small> Ryż biały 90g Margaryna MR Słynne (mleko) 3g Warzywa gotowane oprószane 150g <small>składniki: Marchew 29%, Brokuły mrożone 29%, Kalafior mrożony 29%, Margaryna MR Słynne (mleko) 6%, Bułka tarta (pszenica) 6%</small> Chąłki (pszenica) 50g Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbata owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</small>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek	31.10.2026 Sobota
4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]				
kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 60g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 70g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Szynka z piersi kurczaka 60g Pomidor 100g Jogurt Naturalny Bakoma 0% (mleko) 150g Płatki owsiane 25g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Duda schab pieczony z majerankiem 60g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe , stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany , aromaty (zawierają gluten, mleko , łącznie z laktozą), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.] Ser twarogowy półtłusty (mleko) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Serek wiejski lekki Piątnica (mleko) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach Cukier 10g	kolacja Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) 60g [składniki: mięso z indyka 81%, woda, tłuszcz indycki, sól, skrobia ziemniaczana, przyprawy, ekstrakty przypraw (w tym: seler), aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu] Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Cukier 10g
posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 30g	posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Szynka z piersi kurczaka 30g	posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Duda schab pieczony z majerankiem 30g [składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe , stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany , aromaty (zawierają gluten, mleko , łącznie z laktozą), majeranek 0,4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]	posiłek dodatkowy Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) 5g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 30g	posiłek dodatkowy Sok pomidorowy 250g
Wartość energetyczna: 2345,1 kcal Białko: 88,5g Węglowodany: 341,59g W tym cukry: 73,16g Tłuszcze: 74,9g NNKT: 19,5g Błonnik: 24,83g Sól: 5,91g	Wartość energetyczna: 2415,7 kcal Białko: 119,8g Węglowodany: 313,96g W tym cukry: 97,44g Tłuszcze: 80,5g NNKT: 22g Błonnik: 22,06g Sól: 5,57g	Wartość energetyczna: 2041,4 kcal Białko: 89,6g Węglowodany: 320,34g W tym cukry: 83,34g Tłuszcze: 49,4g NNKT: 13,4g Błonnik: 21,97g Sól: 6,26g	Wartość energetyczna: 2369,1 kcal Białko: 115,7g Węglowodany: 336,19g W tym cukry: 94,81g Tłuszcze: 69,7g NNKT: 19,4g Błonnik: 33,17g Sól: 4,45g	Wartość energetyczna: 2243,9 kcal Białko: 84,9g Węglowodany: 349,31g W tym cukry: 86,2g Tłuszcze: 61,4g NNKT: 16,7g Błonnik: 23,26g Sól: 5,34g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, tubin, mięczarki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
I śniadanie Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 240g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao 16% proszek 2%</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Jaja gotowane 2016 100g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Pomidor 100g Miód pszczeli 50g	I śniadanie Ryz na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 90%, Ryż biały 10%</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g parówkowa z kurczaka Spiżarnia 70g <small>[składniki: mięso z kurczaka 92%, przyprawy naturalne, woda, sól, białko wieprzowe, cukier, syrop klonowy, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna oślonka wieprzowa.]</small> Pomidor 100g Mix sałat 35g <small>[składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee]</small> Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small> Cukier 10g	I śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki jęczmienne 14%</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka 50g Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu (mleko) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small> Cukier 10g	I śniadanie Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 350g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 87%, Płatki owsiane 13%</small> Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g <small>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</small> Cukier 10g	I śniadanie Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g <small>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</small> Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g Ogonówka Madej Wróbel 50g Jaja gotowane 2016 50g <small>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</small> Jabłko 150g Miód pszczeli 30g
obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g <small>składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 30%, Marchew 16%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 14% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Kalafior mrożony 12%, Brokuły mrożone 8%, Ryż biały 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Pietruszka liście 3%, Koper ogrodowy 3%</small> Ryba po grecku 220g <small>składniki: Miruna (ryba) 48%, Pomidor 29%, Marchew 12%, Pietruszka korzeń 5%, Seler korzeniowy 5%, Cytryna 1%, Majeranek suszony, Sól biała</small> Ziemniaki średnie 280g Pomarańcza 120g surówka mix sałat 45g <small>składniki: Mix sałat 83% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Olej rzepakowy uniwersalny 17%</small> Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczeki czerwonej, aromat.]</small>	obiad Barszcz czerwony zabelany z ziemniakami 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 47%, Burak 25%, Ziemniaki średnie 13%, Marchew 10%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 2%, Koper ogrodowy, Pietruszka liście</small> Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem i warzywami 260g <small>składniki: Kasza jęczmienna perłowa 36%, Wieprzowina szynka surowa 24%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 24% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Marchew 16%, Sól biała</small> Sos pomidorowy 20g <small>składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 75%, Olej rzepakowy uniwersalny 13%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 10%, Cukier 2%, Sól biała, Bazyliia suszona</small> Brokuł oprószyany 150g <small>składniki: Brokuły mrożone 86%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Margaryna MR Słynne (mleko) 7%, Pieprz czarny mielony 1%, Sól biała, Cukier</small> Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g <small>[składniki: mus jabłko banan truskawka częściowo z soku zagęszczonego. wzbogacony w witaminę c. produkt pasteryzowany. bez dodatku cukru -</small>	obiad Rosół z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 67%, Marchew 10%, Porcja rosółowa z kurczaka 8%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 8%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 8% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ryż biały 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 1%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 1%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 1%, Pietruszka liście 1%</small> Schab pieczony z rękawa 120g <small>składniki: Schab wieprzowy bez kości 93%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Przyprawa Jarzynka 1%, Ziola prowansalskie 1%, Majeranek suszony 1%</small> Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 150g <small>składniki: Burak 61%, Jabłko 34%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%</small> Jabłko 150g Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczeki czerwonej, aromat.]</small>	obiad Zupa koperkowa z ryżem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 59%, Marchew 13%, Mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) 13% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, fasola szparagowa, groch zielony, pietruszka, por, seler], Ryż biały 8%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Koper ogrodowy 1%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 1%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 1%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 1%, Pietruszka liście 1%</small> Pulpety rybne pieczone 100g <small>składniki: Miruna (ryba) 77%, Bułki pszenne zwykle 15%, Jaja kurze całe (jaja) 6%, Pietruszka liście 1%, Sól biała</small> Ziemniaki średnie 280g Fasolka szparagowa oprószana 150g <small>składniki: Fasolka szparagowa mrożona 86%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Margaryna MR Słynne (mleko) 7%, Sól biała, Cukier</small> Mandarynki 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie mniej niż 16%</i>) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczeki czerwonej, aromat.]</small>	obiad zupa owocowa z makaronem 400g <small>składniki: Woda wodociągowa 54%, Mieszanka owocowa mrożona 13%, Jabłko 13%, Makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) 10%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 4%, Skrobia ziemniaczana (pszenica) 3%, Cukier 3%, Kisiel truskawkowy GELLWE 1%, Galaretka o smaku truskawkowym po przyrządzeniu w 100g gotowego deseru WINIARY 1%</small> pieczeń rzymska 100g <small>składniki: Wieprzowina szynka surowa 67%, Bułki pszenne zwykle 13%, Jaja kurze całe (jaja) 10%, Bułka tarta (pszenica) 10%, Sól biała</small> Sos koperkowy 20g <small>składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 44%, Koper ogrodowy 28%, Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 28%</small> Ziemniaki średnie 280g surówka mix sałat z koperkiem 47g <small>składniki: Mix sałat 74% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: roszponka, radichio rosso, indivia frisee], Kefir 2% tłuszczu (mleko) 21%, Koper ogrodowy 4%</small> Drożdżówka z serem 80g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g <small>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (<i>nie</i></small>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

01.11.2026 Niedziela	02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek
	<p>zawiera naturalnie występujące cukry. składniki: przecier jabłkowy (40%), przecier bananowy (39,9%), przecier truskawkowy (15%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (5%), witamina c (kwas l-askorbinowy).]</p> <p>Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym 250g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 79%, Jabłko 16%, Cukier 4%, Herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią 1% [składniki: kwiat hibiskusa, owoce: jabłka, wiśni (nie mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>			<p>mniej niż 16%) aronii, dzikiej róży, jarzębiny, bzu czarnego, porzeczki czerwonej, aromat.]</p>
<p>kolacja</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 50g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktosą), majeranek 0.4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Płatki owsiane 30g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p> <p>Cukier 10g</p>	<p>kolacja</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Jaja gotowane 2016 50g</p> <p>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p> <p>Cukier 10g</p>	<p>kolacja</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Połędwica z piersi indyka (mleko, soja, seler korzeniowy) 50g</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p> <p>Cukier 10g</p>	<p>kolacja</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 240g</p> <p>składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p> <p>Cukier 10g</p>	<p>kolacja</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 75g</p> <p>Masło polskie Mlekovita (mleko) 10g</p> <p>Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 50g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 150g</p> <p>Płatki owsiane 30g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 240g</p> <p>składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach</p> <p>Cukier 10g</p>
<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Duda schab pieczony z majerankiem 30g</p> <p>[składniki: schab wieprzowy z dodatkiem wody wędzony, parzony, pieczony. składniki: schab wieprzowy 72%, woda, sól, białko sojowe, stabilizator (e451), substancja zagęszczająca (e407), glukoza, białko wieprzowe, hemoglobina wieprzowa, przeciwutleniacz (e301), błonnik owsiany, aromaty (zawierają gluten, mleko, łącznie z laktosą), majeranek 0.4%, wzmacniacze smaku (e621, e635, e631, e627), przyprawy (zawierają seler), aromat dymu wędzarniczego, hydrolizowane białko roślinne, syrop glukozowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca (e250). produkt może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, gorczycę, nasiona sezamu.]</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) 30g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Jaja gotowane 2016 50g</p> <p>składniki: Jaja kurze całe (jaja) 100%</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Sok pomidorowy 250g</p>	<p>posiłek dodatkowy</p> <p>Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) 50g</p> <p>Margaryna MR Słynne (mleko) 5g</p> <p>Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Biana 30g</p>

Wartość energetyczna: 2206,1 kcal Białko: 105,3g Węglowodany: 308,14g W tym cukry: 77,29g Tłuszcze: 66,8g NNKT: 16,2g Błonnik: 24,7g Sól: 4,88g	Wartość energetyczna: 2196,1 kcal Białko: 90,3g Węglowodany: 314,08g W tym cukry: 69,22g Tłuszcze: 70g NNKT: 19,9g Błonnik: 26,15g Sól: 7,06g	Wartość energetyczna: 2257,4 kcal Białko: 97,4g Węglowodany: 330,61g W tym cukry: 83,26g Tłuszcze: 66,2g NNKT: 17,1g Błonnik: 25,6g Sól: 6,48g	Wartość energetyczna: 2051,9 kcal Białko: 80,7g Węglowodany: 322,65g W tym cukry: 92,95g Tłuszcze: 54,7g NNKT: 14,5g Błonnik: 27,35g Sól: 6,29g	Wartość energetyczna: 2328,5 kcal Białko: 89,1g Węglowodany: 369,85g W tym cukry: 85,42g Tłuszcze: 59,5g NNKT: 14,8g Błonnik: 21,84g Sól: 5,17g
--	--	---	--	--