

I śniadanie				
07.10.2026 Środa	08.10.2026 Czwartek	09.10.2026 Piątek	10.10.2026 Sobota	11.10.2026 Niedziela
Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki orkiszowe pełnoziarniste kupiec (pszenica) (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 60g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Płatki jaglane na mleku 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki jaglane Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 100g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Pomidor 100g Miód pszczeli 30g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (mleko, łącznie z laktozą) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kakao 16% proszek Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 100g Chalki (pszenica) (zboża zawierające gluten) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Pomidor 100g Jabłko 150g	Kasza manna na mleku 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kasza manna (pszenica) (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (mleko, łącznie z laktozą) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kakao 16% proszek Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Miód pszczeli 30g
obiad				
07.10.2026 Środa	08.10.2026 Czwartek	09.10.2026 Piątek	10.10.2026 Sobota	11.10.2026 Niedziela
Zupa pomidorowa tradycyjna 2016 (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, ziemniaki średnie, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), porcja rosółowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30%, koper ogrodowy, pietruszka liście Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach (zboża zawierające gluten) 120g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), zioła prowansalskie, bazylia suszona Mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 80g Ryz biały 90g Margaryna MR Słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 3g Marchew oprószana (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: marchew, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Pomarańcza 120g Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 50g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa brokułowa z ziemniakami 2016 (Dieta łatwostrawna) 400g składniki: woda wodociągowa, mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), ziemniaki średnie, brokuly, porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka liście, koper ogrodowy pieczeń rymska (Dieta łatwostrawna) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 100g składniki: wieprzowina szynka surowa, bułki pszenne zwykłe (zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), sól biała Ziemniaki średnie 280g Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym (mleko, łącznie z laktozą) 150g składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Chrupki kukurydziane 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, włoszczyzna krojona w paski mrożona, ryż biały, porcja rosółowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy, sól biała Pulpety rybne (Dieta łatwostrawna) (jaja i produkty pochodne, ryba, zboża zawierające gluten) 100g składniki: miruna (ryba) (ryba), bułki pszenne zwykłe (zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), pietruszka liście, sól biała Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 2016 (Dieta łatwostrawna) 150g składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy uniwersalny Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa ziemniaczana zabelana (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 220g składniki: wieprzowina szynka surowa, marchew, mieszanaka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), brokuly mrożone, sól biała Kasza jęczmienna perłowa (zboża zawierające gluten) 90g Margaryna MR Słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 3g Marchew z kalafiolem oprószana (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 170g składniki: marchew, kalafior mrożony, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 250g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Rosół z makaronem (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, kurczak tuszka, makaron dwujeczny (jaja, pszenica) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten), pietruszka korzeń, koper ogrodowy, pietruszka liście, sól biała Ryba z pieca (ryba) 130g składniki: miruna (ryba) (ryba), cytryna, sól biała Ziemniaki średnie 280g Mix sałat z jogurtem 58g składniki: mix sałat, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koper ogrodowy, pieprz czarny mielony, sól biała Musiak owocowy - mus jabłko-banan (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią
kolacja				
07.10.2026 Środa	08.10.2026 Czwartek	09.10.2026 Piątek	10.10.2026 Sobota	11.10.2026 Niedziela
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 125g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko,	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Pasta z jaja (łatwostrawna) (mleko, łącznie

Bianka (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 250g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	(mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 60g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	pochodne) 100g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Serek wiejski lekki Piątница (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	soja, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 60g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	z laktozą, jaja i produkty pochodne) 110.5g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), sól biała Serek wiejski naturalny Łaciaty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 200g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g
--	---	--	---	---

pośilek dodatkowy				
07.10.2026 Środa	08.10.2026 Czwartek	09.10.2026 Piątek	10.10.2026 Sobota	11.10.2026 Niedziela
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 30g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 30g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Szynka softysa WARMIOK 30g	Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Duda schab pieczony z majerankiem (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 30g

Wartość energetyczna: 2225,8 kcal
Białko: 98,1g
Węglowodany: 331,58g
W tym cukry: 75,14g
Tłuszcze: 62,1g
NNKT: 17,6g
Błonnik: 26,12g
Sól: 5,68g

Wartość energetyczna: 2227,4 kcal
Białko: 86,7g
Węglowodany: 339,79g
W tym cukry: 58,2g
Tłuszcze: 62,7g
NNKT: 15,9g
Błonnik: 21,66g
Sól: 6,11g

Wartość energetyczna: 2158,3 kcal
Białko: 98,4g
Węglowodany: 317,39g
W tym cukry: 97,73g
Tłuszcze: 60,2g
NNKT: 14,3g
Błonnik: 23,42g
Sól: 4,43g

Wartość energetyczna: 2130,7 kcal
Białko: 89,9g
Węglowodany: 289,97g
W tym cukry: 65,55g
Tłuszcze: 73,1g
NNKT: 23,2g
Błonnik: 23,59g
Sól: 5,15g

Wartość energetyczna: 2125,7 kcal
Białko: 103,8g
Węglowodany: 297,63g
W tym cukry: 74,07g
Tłuszcze: 61,8g
NNKT: 17,4g
Błonnik: 18,59g
Sól: 7,24g

Menu: Dieta łatwostrawna CIX dekada 07.10.2026-16.10.2026 [12.10.2026-16.10.2026]

I śniadanie				
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki jęczmienne Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Parówkowa z kurczaka Spizarnia 70g Pomidor 100g Dżem wiśniowy niskosłodzony 50g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 60g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g Pomidor 100g Jabłko 150g	Makaron na mleku 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), makaron bezjeczny (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 100g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Pomidor 100g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki kukurydziane Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 100g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Serek wiejski naturalny Piątnica (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 200g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g
obiad				
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 400g składniki: woda wodociągowa, burak, ziemniaki średnie, marchew, porcja rosółowa z kurczaka, pietruszka korzeń, cytryna, koper ogrodowy, pietruszka liście Udło z kurczaka gotowane 150g składniki: mięso z ud kurczaka ze skórą, przyprawa jarzynka Ziemniaki średnie 280g Brokuł oprószany (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: brokuły mrożone, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała, cukier Pomarańcza 200g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa jarzynowa z ryżem 2016 (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą) 400g składniki: porcja rosółowa z kurczaka, marchew, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kaleria mrożona, brokuły mrożone, ryż biały, mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka liście, koper ogrodowy Pulpety z mięsa wieprzowego (Dieta łatwostrawna) (zboża zawierające gluten) 100g składniki: wieprzowina łopatkowa, bułki pszenne zwykłe (zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), sól biała Sos koperkowy 2016 (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 20g składniki: jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koper ogrodowy, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) Ziemniaki średnie 280g Pomidor 120g Herbatniki (mleko, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 40g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym (zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, marchew, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kasza jęczmienna perłowa (zboża zawierające gluten), porcja rosółowa z kurczaka, koper ogrodowy Risotto z mięsem i warzywami (mleko, łącznie z laktozą) 220g składniki: wieprzowina łopatkowa, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), ryż biały, marchew, mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), olej rzepakowy uniwersalny Buraczki czerwone z jabłkiem 150g składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy uniwersalny Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Biszkopty okrągłe (jaja, pszenica) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 40g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Rosół z makaronem (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, kurczak tuszka, makaron dwujeczny (jaja, pszenica) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten), pietruszka korzeń, pietruszka liście, koper ogrodowy Schab duszony (dieta łatwostrawna) 120g składniki: schab wieprzowy bez kości, olej rzepakowy uniwersalny, bazylija suszona, majeranek suszony, sól biała Ziemniaki średnie 280g Fasolka szparagowa oprószana (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: fasolka szparagowa mrożona, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), sól biała, cukier Mandarynki 130g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (mleko, łącznie z laktozą) 400g składniki: woda wodociągowa, kalafior mrożony, ziemniaki średnie, marchew, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koper ogrodowy, pietruszka liście Makaron z białym serem (dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 200g składniki: makaron bezjeczny (mąka pszenna) (zboża zawierające gluten), ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), masło polskie mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Banan 120g Sok pomidorowy 250g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią
kolacja				
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Ogonówka Madej Wróbel (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, tubin i produkty pochodne) 50g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Duda schab pieczony z majerankiem (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, 50g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Poleđnica z piersi indyka (mleko, soja, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Parówki jedyneczki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 60g Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g pastę z ryby z marchewką (Dieta łatwostrawna) (ryba) 170g składniki: miruna (ryba) (ryba), marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach

Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	gorczyca i produkty pochodne) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Cukier 10g	(mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten) Cukier 10g	Cukier 10g
posiłek dodatkowy				
12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
Kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 250g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Duda schab pieczony z majerankiem (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 30g	Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g	Sok pomidorowy 250g	Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g
Wartość energetyczna: 2045,1 kcal Białko: 89,4g Węglowodany: 290,36g W tym cukry: 93,79g Tłuszcze: 64,3g NNKT: 16,5g Błonnik: 26,72g Sól: 5,02g	Wartość energetyczna: 2332,3 kcal Białko: 110,9g Węglowodany: 305,88g W tym cukry: 84,12g Tłuszcze: 79,3g NNKT: 20,6g Błonnik: 24,51g Sól: 6g	Wartość energetyczna: 2227,9 kcal Białko: 88g Węglowodany: 319,26g W tym cukry: 94,62g Tłuszcze: 71,1g NNKT: 17,2g Błonnik: 20,67g Sól: 3,76g	Wartość energetyczna: 2177,4 kcal Białko: 87,3g Węglowodany: 307,53g W tym cukry: 78,7g Tłuszcze: 72,9g NNKT: 19,5g Błonnik: 29,39g Sól: 5,62g	Wartość energetyczna: 2434,6 kcal Białko: 107,5g Węglowodany: 351,52g W tym cukry: 83,48g Tłuszcze: 72,2g NNKT: 11,5g Błonnik: 25,89g Sól: 5,77g