

Menu: Dieta Łatwostrawna CI dekada 27.09.2026-06.10.2026[27.09.2026-06.10.2026]

I śniadanie				
27.09.2026 Niedziela	28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek
Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (mleko, łącznie z laktozą) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kakao 16% proszek Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Poledwica sopocka Sokółów (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 50g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 50g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Pomidor 100g Miód pszczeli 30g	Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki orkiszowe pełnoziarniste kupiec (pszenica) (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50g Pomidor 100g Mix sałat 35g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Parówki jedynecki Indykpol Premium (mleko, soja, gorczyca, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 60g Miód pszczeli 30g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten) Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 70g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Poledwica WARMIOK (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny) 50g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g Pomidor 100g Miód pszczeli 30g	Kasza manna na mleku 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kasza manna (pszenica) (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g parówkowa z kurczaka Spizarnia 60g Serek wiejski naturalny Piatnica (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 200g Dżem wiśniowy niskosłodzony 30g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g
obiad				
27.09.2026 Niedziela	28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek
Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, włoszczyzna krojona w paski mrożona, ryż biały, porcja rosółowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy, sól biała Schab duszony 120g składniki: schab wieprzowy bez kości, olej rzepakowy uniwersalny, bazylia suszona, majeranek suszony, sól biała Ziemniaki średnie 280g Brokuł oprószany (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: brokuły mrożone, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała, cukier Chafki (pszenica) (zboża zawierające gluten) 50g Pomarańcza 200g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Rosół z makaronem (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, kurczak tuszka, makaron dwujajeczny (jaja, pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka korzeń, koper ogrodowy, pietruszka liście, sól biała Udko z kurczaka gotowane 150g składniki: mięso z ud kurczaka ze skórą, przyprawa jarzynka Ziemniaki średnie 280g kalafior oprószany (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: kalafior mrożony, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), sól biała, cukier Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Musiak owocowy - mus jabłko-banan-truskawka (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa z fasoli szparagowej (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, mieszanika mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), fasola szparagowa, ziemniaki średnie, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), marchew, pietruszka liście, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) Pulpety rybne (Dieta łatwostrawna) (jaja i produkty pochodne, ryba, zboża zawierające gluten) 100g składniki: miruna (ryba) (ryba), bułki pszenne zwykłe (zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), pietruszka liście, sól biała Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 2016 (Dieta łatwostrawna) 150g składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy uniwersalny Wafle ryżowe naturalne SONKO 30g Musiak owocowy - mus jabłko-banan (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa ziemniaczana zabelana 2016 (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, mieszanika mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), ziemniaki średnie, porcja rosółowa z kurczaka, marchew, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), pietruszka liście, koper ogrodowy gulasz mięsny z warzywami (łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 220g składniki: wieprzowina szynka surowa, marchew, mieszanika mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), brokuły mrożone, sól biała Kasza jęczmienna perłowa (zboża zawierające gluten) 140g Margaryna MR Słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 3g Marchew oprószana (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: marchew, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) Ciasto drożdżowe (mleko, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 50g Jabłko 150g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym (zboża zawierające gluten) 350g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, marchew, mieszanika mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kasza jęczmienna perłowa (zboża zawierające gluten), porcja rosółowa z kurczaka, koper ogrodowy Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach (zboża zawierające gluten) 120g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), zioła prowansalskie, bazylia suszona Ziemniaki średnie 280g Warzywa gotowane oprószane (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 170g składniki: marchew, brokuły mrożone, kalafior mrożony, margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten) Chafki (pszenica) (zboża zawierające gluten) 50g Pomarańcza 200g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią
kolacja				
27.09.2026 Niedziela	28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia)	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia)	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia)	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia)	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia)

(zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	(zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Półdewica z piersi indyka (mleko, soja, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 100g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	(zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Kiełbasa drobiowa 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	(zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Schab pieczony z rękawa (łatwostrawna) 60g składniki: schab wieprzowy bez kości, olej rzepakowy uniwersalny, przyprawa jarzynka, zioła prowansalskie, majeranek suszony Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	(zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Ogonówka Madej Wróbel (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten) Cukier 10g
---	--	---	---	--

posiłek dodatkowy

27.09.2026 Niedziela	28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 30g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Margaryna MR Słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Półdewica z piersi indyka (mleko, soja, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne) 30g	Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g	Kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 250g	Sok pomidorowy 250g

Wartość energetyczna: 2079,6 kcal Białko: 85,2 g Węglowodany: 311,18 g W tym cukry: 78,91 g Tłuszcze: 60,1 g NNKT: 15,2 g Błonnik: 23,96 g Sól: 5,75 g	Wartość energetyczna: 2330,4 kcal Białko: 110,6 g Węglowodany: 329,95 g W tym cukry: 80,21 g Tłuszcze: 69 g NNKT: 18,4 g Błonnik: 26,61 g Sól: 5,82 g	Wartość energetyczna: 2133,7 kcal Białko: 82,5 g Węglowodany: 335,09 g W tym cukry: 85,3 g Tłuszcze: 56,8 g NNKT: 12,2 g Błonnik: 24,3 g Sól: 3,64 g	Wartość energetyczna: 2315,2 kcal Białko: 84,9 g Węglowodany: 353,27 g W tym cukry: 82,54 g Tłuszcze: 69 g NNKT: 20,4 g Błonnik: 29,65 g Sól: 4,59 g	Wartość energetyczna: 2266,1 kcal Białko: 110,9 g Węglowodany: 328,75 g W tym cukry: 83,18 g Tłuszcze: 62,3 g NNKT: 13,3 g Błonnik: 27,17 g Sól: 4,87 g
---	--	---	---	--

Menu: Dieta Łatwostrawna CI dekada 27.09.2026-06.10.2026 [02.10.2026–06.10.2026]

I śniadanie				
02.10.2026 Piątek	03.10.2026 Sobota	04.10.2026 Niedziela	05.10.2026 Poniedziałek	06.10.2026 Wtorek
Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki jęczmienne Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 100g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Miód pszczeli 50g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (mleko, łącznie z laktozą) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), ryż biały Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g parówkowa z kurczaka Spizarnia 70g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru (mleko, łącznie z laktozą) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kakao 16% proszek Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Bianka (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 50g Serek wiejski lekki Płatnica (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Pomidor 100g	Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 350g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), płatki owsiane (zboża zawierające gluten) Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Paszтет drobiowy podlaski DROSED (mleko, soja, pszenica) 50g Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50g Jabłko 150g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten) Cukier 10g Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 50g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 50g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Ser twarogowy półtłusty (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 50g Jabłko 150g Miód pszczeli 30g
obiad				
02.10.2026 Piątek	03.10.2026 Sobota	04.10.2026 Niedziela	05.10.2026 Poniedziałek	06.10.2026 Wtorek
Zupa jarzynowa z ryżem 2016 (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą) 400g składniki: porcja rosółowa z kurczaka, marchew, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), kaleria mrożony, brokuly mrożone, ryż biały, mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka liście, koper ogrodowy Ryba po grecku pieczona z duszeniem (ryba) 220g składniki: miruna (ryba) (ryba), marchew, włoszczyzna krojona w paski mrożona, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), sól biała, cukier Ziemniaki średnie 280g surówka mix sałat (łatwostrawna) 42g składniki: mix sałat, olej rzepakowy uniwersalny Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	zupa pomidorowa z ziemniakami (mleko, łącznie z laktozą) 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, marchew, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy 30%, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka liście, koper ogrodowy, sól biała Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem i warzywami (łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 250g składniki: kasza jęczmienna perłowa (zboża zawierające gluten), wieprzowina szynka surowa, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), marchew, sól biała Brokuł oprószone (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 150g składniki: brokuly mrożone, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), pieprz czarny mielony, sól biała, cukier Herbatniki (mleko, pszenica) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 40g Musiak owocowy - mus jabłko-banan (100g) Sokpol - Koncentraty Sp. z o.o. 100g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Rosół z makaronem (Dieta łatwostrawna) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, porcja rosółowa z kurczaka, makaron dwulicowy (jaja, pszenica) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten), mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), pietruszka liście, koper ogrodowy Schab pieczony z rękawa (łatwostrawna) 120g składniki: schab wieprzowy bez kości, olej rzepakowy uniwersalny, przyprawa jarzynka, zioła prowansalskie, majeranek suszony Ziemniaki średnie 280g Buraczki czerwone z jabłkiem 2016 (Dieta łatwostrawna) 150g składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy uniwersalny Jabłko 150g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Zupa koperkowa z ryżem (Dieta łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, marchew, mieszanka mrożonych warzyw 7 składnikowa (gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne), ryż biały, porcja rosółowa z kurczaka, koper ogrodowy, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), pietruszka liście Pulpety rybne (Dieta łatwostrawna) (jaja i produkty pochodne, ryba, zboża zawierające gluten) 100g składniki: miruna (ryba) (ryba), bułki pszenne (zboża zawierające gluten), jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), pietruszka liście, sól biała Ziemniaki średnie 280g Fasolka szparagowa oprószone (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 151g składniki: fasolka szparagowa mrożona, bułka tarta (pszenica) (zboża zawierające gluten), margaryna mr słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), sól biała, cukier Pomarańcza 100g Drożdżówka z jabłkiem (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 80g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią	Barszcz czerwony zabiłany z ziemniakami (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 400g składniki: woda wodociągowa, burak, ziemniaki średnie, marchew, jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), koper ogrodowy, pietruszka liście Klopsiki wieprzowe duszone (łatwostrawna) (jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 90g składniki: wieprzowina szynka surowa, jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne), bułki pszenne (zboża zawierające gluten), sól biała Sos koperkowy 2016 (Dieta lekkostrawna) (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 20g składniki: jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koper ogrodowy, mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) Kasza jęczmienna perłowa (zboża zawierające gluten) 90g Margaryna MR Słynne (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 3g surówka mix sałat z koperkiem (łatwostrawna) (mleko, łącznie z laktozą) 47g składniki: mix sałat, kefir 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą), koper ogrodowy Banan 120g Kompot ze świeżych jabłek z suszem owocowym (wiśnia) 250g składniki: woda wodociągowa, jabłko, cukier, herbatka owocowa aromatyzowana z wiśnią
kolacja				
02.10.2026 Piątek	03.10.2026 Sobota	04.10.2026 Niedziela	05.10.2026 Poniedziałek	06.10.2026 Wtorek
Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Sałatk jarzynowa z jabłkiem tradycyjna (jaja i produkty pochodne) 150g składniki: ziemniaki średnie, marchew, jaja gotowane	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Szynka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca)	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Poledwica z piersi indyka (mleko, soja, seler korzeniowy) (mleko, łącznie z laktozą,	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Szynka konserwowa drobiowa Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy,	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 75g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 10g Ogonówka Madej Wróbel (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, seler i

izż (jaja) (jaja i produkty pochodne), jabłko, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy uniwersalny, sól biała Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	(mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 50g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 50g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne) Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten) Cukier 10g	soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne) 50g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g	gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 50g Pomidor 100g Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten) 240g składniki: mleko spożywcze 2% tłuszczu (mleko, łącznie z laktozą), kawa inka (zboża zawierające gluten) Cukier 10g	produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, tubin i produkty pochodne) 50g Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Pomidor 100g Herbata czarna bez cukru 2016 240g składniki: woda wodociągowa, herbata saga czarna w torebkach Cukier 10g
pośilek dodatkowy				
02.10.2026 Piątek	03.10.2026 Sobota	04.10.2026 Niedziela	05.10.2026 Poniedziałek	06.10.2026 Wtorek
Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g Płatki owsiane (zboża zawierające gluten) 30g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Szyunka gotowana Morliny (mleko, soja, pszenica, seler korzeniowy, gorczyca) (mleko, łącznie z laktozą, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne) 30g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Jaja gotowane 2016 (jaja i produkty pochodne) 50g składniki: jaja kurze całe (jaja) (jaja i produkty pochodne)	Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 150g	Chleb baltonowski (mąka pszenna, żytnia) (zboża zawierające gluten) 50g Masło polskie Mlekovita (mleko) (mleko, łącznie z laktozą) 5g Pierś gotowana z indyka Indykpol Premium Biała (mleko, łącznie z laktozą, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne) 30g
Wartość energetyczna: 2404,6 kcal Białko: 97,7 g Węglowodany: 356,11 g W tym cukry: 84,89 g Tłuszcze: 72,3 g NNKT: 15,1 g Błonnik: 30,95 g Sól: 4,57 g	Wartość energetyczna: 2278,5 kcal Białko: 90,7 g Węglowodany: 331,65 g W tym cukry: 77,5 g Tłuszcze: 90,7 g NNKT: 18,6 g Błonnik: 25,46 g Sól: 8,03 g	Wartość energetyczna: 2079,4 kcal Białko: 101,4 g Węglowodany: 283,61 g W tym cukry: 84,32 g Tłuszcze: 64,8 g NNKT: 15,5 g Błonnik: 22,31 g Sól: 5,63 g	Wartość energetyczna: 2261,4 kcal Białko: 90,2 g Węglowodany: 353,54 g W tym cukry: 98,38 g Tłuszcze: 59,4 g NNKT: 16,9 g Błonnik: 24,39 g Sól: 5,73 g	Wartość energetyczna: 2115,7 kcal Białko: 87,2 g Węglowodany: 318,69 g W tym cukry: 88,9 g Tłuszcze: 59,8 g NNKT: 14,5 g Błonnik: 23,03 g Sól: 5,26 g